

# 記念樹



医療法人

大分記念病院

2026 JAN 冬号

vol.147

## contents

### 新年のごあいさつ

- びょうきと健康  
「出血傾向について 紫斑・鼻出血・過多月経など」
- ほうふの里便り
- リハビリのおはなし vol.7
- 永年勤続表彰者の紹介
- 新入職員の紹介
- つくりませんか♪ ～旬のもの かたんレシピ～  
『ブリ大根』
- 外来担当医一覧表

#### 基本理念

優しい病院 やさしさと心のこもった医療と介護

#### 患者の権利

1. 診療を受ける権利 だれでも平等に最適な医療を受ける権利があります。
2. 医療情報を知る権利 自己に関する医療情報について納得がいくまで説明を受ける権利があります。
3. 自己の診療の方針を決定する権利 提示された治療方針に対して自己の意思で選択、決定する権利があります。
4. プライバシーが保護される権利 個人情報厳正に保護されます。
5. セカンドオピニオンを求める権利 主治医以外の医師の意見を求める権利があります。

#### 基本方針

1. 患者さんに優しく：安心安全な医療を提供できるよう、丁寧さと技術の研鑽に努めます。
2. 互いに優しく：互いに思いやり、チーム医療を達成できるよう努めます。
3. 地域に優しく：医療の提供を通じて地域の安心に役立てるよう努めます。

#### 患者の責務

1. 情報を提供する責務 適切な診療を行うために、患者さん自身の健康状態に関する情報を提供してください。
2. 診療に協力する責務 他の患者さんとの共同生活や医療行為の妨げとならないよう協力してください。
3. 診療費を支払う責務 受けた医療に対して、診療費を遅滞なくお支払いください。



# 新年のごあいさつ



医療法人 大分記念病院  
病院長 向井 豊

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、皆様のおかげをもちまして、新病院として新たなスタートを切ることができました。そこから約5か月を大きなトラブルなく運営できております。これもひとえに地域にお住まいの皆様方、並びに医療機関の皆様方のご協力の賜物と、職員一同深く感謝しております。

昨今の物価高騰をはじめとした流れに、多くの基幹病院が赤字経営を余儀なくされるなど、医療も無関係ではいられない状況にはあります。

そのような流れにおいても、当院の掲げている「やさしい病院」の理念の下、地域の皆様に必要とされる医療の提供。またその医療の提供を通して安心して皆様が地域で暮らせるように努めていくことで、この荒波も乗り切って行けると信じ、より一層努力してまいります。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



# びょうきと健康

## 「出血傾向について

### 紫斑・鼻出血・過多月経など」

血液内科  
佐藤 昌彦

#### 出血傾向の主な症状

紫斑（青あざ）、鼻出血・歯肉出血などの粘膜出血、過多月経、外傷や抜歯時の止血困難などがあります。

#### 紫斑（青あざ）について

止血は主に血小板、血液凝固因子、血管壁の3つの要素が連携しておこなわれます。従って、この3つのうちのいずれかに異常があれば、出血傾向が出現します。

血小板では、血小板数の減少や、数は減少していなくても血小板機能の低下があれば、出血傾向がみられます。数の減少の代表的な病気には「免疫性血小板減少性紫斑病（ITP）」、「再生不良性貧血」、「白血病」などがあります。

血小板機能の低下が原因で紫斑が認められるのは、アスピリンなどの抗血小板剤を内服中の方です。血小板の凝集能を抑制して血栓ができにくくしているため、紫斑などの出血傾向がみられます。

血液凝固因子の機能低下による紫斑は、抗凝固剤のワーファリン内服中の方や、肝硬変などでみられます。凝固因子のほとんどは、肝臓で産生されるものが多く、肝臓の機能が低下すると、凝固因子の活性も低下し、紫斑などの出血傾向が現れます。

血管壁がもろくなって出血傾向が見られる代表的なものに、老人性紫斑があります。加齢に伴ってコラーゲンの不足などで皮膚や血管がもろくなり、手や前腕に濃紫色の斑状出血がみられます。審美的な問題はありますが、治療の必要はありません。

#### 鼻出血について

適切な止め方をして10～15分以上鼻血が止まらない、血液が喉から流れ落ちて口から吐き出すほど大量に出る、頻繁に繰り返す（1週間に3回以上）などの鼻出血は、危険な鼻血の兆候で、出血傾向を呈する疾患が隠れている可能性もあります。

#### 鼻血の止め方の間違い

- ・ティッシュを鼻の穴に詰める  
ティッシュを伝って鼻血が出て止まりにくくなり、鼻の粘膜を傷つけたり、ティッシュを抜く時にかさぶたを剥がしてしまうリスクがあります
- ・上を向く  
鼻血が喉に流れたり、喉を詰まらせる原因になる事があります
- ・首を叩く、鼻を冷やす  
科学的な根拠がありません

#### 正しい鼻血の止め方

- ① 椅子などに腰掛ける
- ② 少しうつむいて、出血している側の小鼻（鼻翼）を指で押さえる  
（押さえにくかったら両方の鼻翼をつまむように）
- ③ 5分から10分くらい指を離さず、じっとおさえ続ける



読売新聞オンラインから

大抵の場合、この方法で鼻血は止まります。鼻血のほとんどはキーゼルバツハ部位からの出血で、鼻の入口から1 cm のところにある、毛細血管の豊富な場所です。これで止まらない場合は、鼻の奥の方からの出血ですので、圧迫だけでは止血できません。耳鼻科を受診してください。

#### 過多月経とフォン・ヴィレブランド病について

過多月経の女性の13%がフォン・ヴィレブランド病（VWD）と診断されたとの報告があります。過多月経で受診した人で、出血傾向（血液凝固能）の検査を受けたことのある人は、わずか1.3%でした。子宮筋腫や子宮内膜症があれば、尚更、出血傾向の検査まですることがないのが実情のようです。

フォン・ヴィレブランド病（VWD）は、血液凝固異常症の中では、血友病の次に多い疾患で、男女ともに発症します。女性の先天性止血異常症の9割がVWDです。推定有病率は100人に1人といわれていますが、実際に出血傾向のある人は1万人に1人（0.01%とされています）。2022年の日本の患者報告数は1,576名で、人口の0.01%には程遠く、診断に至っていない患者さんがたくさん存在すると推測されます。

出血傾向が気になる方は遠慮なくご相談ください。





## 入浴介助の支援提供

今年7月に開設されたほうふの里のご利用者様にも入浴介助の支援を提供しております。

「湯船に浸かりたいのに浸かれん…」「もっと温まりたい…」

そのようなご要望に沿えるよう、機械浴の設置をしております。

はじめは機械浴に対し不安を感じていたご利用者様も、今では入浴を楽しみにされ好意的な意見を多くいただいております。

引き続きご利用者様のお言葉に耳を傾けながら、寄り添える支援を心がけてまいります。

### 入浴時のポイント

- ・体調が優れない時の入浴は控えましょう。
- ・事前に浴室と脱衣室を温めヒートショックを防ぎましょう。
- ・入浴前後の水分補給を心がけましょう。
- ・保湿剤を塗布する等スキンケアを行いましょう。



ストレッチャー浴



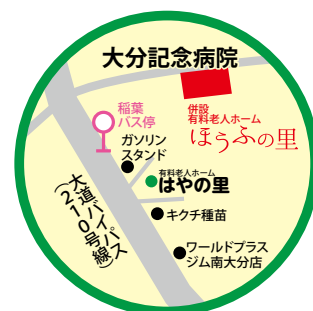
ミスト浴

大分記念病院 訪問介護ステーション 小野朝美



お問い合わせは  
有料老人ホーム  
**ほうふの里**

〒870-0854  
大分市羽屋二丁目5番10号  
TEL097-529-5397





## リハビリのおはなし vol.7

### リニューアルされた

### リハビリテーション室 後編

リハビリテーション科

理学療法士 依田 真実

前号で2階（療養病棟）、3階（一般・地域包括ケア病棟）に併設されたリハビリテーション室を紹介しました。今回は、4階に開設されたリハビリテーション室を紹介します。

当院では退院後、自宅に戻られてからのリハビリを継続できるように、外来リハビリ、訪問リハビリを実施しています。2025年7月より、新たに通所リハビリを開設しました。この3つのサービスがワンフロアで連携しているため、入院から外来リハビリへ、訪問リハビリから通所リハビリへと、ご利用者の状態や生活環境の変化に合わせて、途切れなくスムーズに移行していけるようサポートしています。住み慣れた場所で自分らしい暮らしを続けていくために、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の専門スタッフが連携して、リハビリテーションを提供いたします。



#### 医療保険

#### 介護保険

#### 大分記念病院（4階リハビリ室）

#### 自宅

##### 外来リハビリ



##### 通所リハビリ(デイケア)



##### 訪問リハビリ



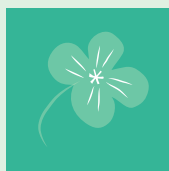
時間：平日 9:00～17:00  
(時間は要相談)

**外来リハビリ**：病状が安定し、通院可能な方を対象に、医師の指示に基づいて専門的なリハビリを実施します。

**通所リハビリ**：有料老人ホームや、ご自宅から通える方を対象に、心と体の健康の維持・向上に努めます。

**訪問リハビリ**：通いが困難な方のご自宅にお伺いし、生活環境に合わせたリハビリを実施します。

地域で暮らす皆様の「したい」「できるようになりたい」という願いを叶えるため、質の高い専門的なリハビリテーションを目指しています。身体機能の低下や、病気やケガの後遺症、介護予防などといったリハビリテーションに関する疑問やご不安がありましたら、まずはかかりつけの主治医にご相談ください。



# 永年勤続表彰者の紹介

永年勤続表彰者は以下の34名です。(敬称略)

## ■35年勤続（1名）

田中 清香（訪問看護ステーション）



## ■30年勤続（3名）

石井 和美（看護部）  
中村 恒香（透析室）  
田中 美穂（医療事務課）

## ■10年勤続（3名）

安部 亮佑（リハビリテーション科）  
阿南 礼子（竹田クリニック 看護科）  
竹谷 大輔（訪問介護ステーション）

## ■25年勤続（2名）

依田 真実（リハビリテーション科）  
曙 めぐみ（竹田クリニック 事務課）

## ■5年勤続（18名）

大久保 かすみ（透析室）  
武津 美月（看護部）  
田邊 真理（医療支援室）  
渡抜 莉沙（看護部）  
小原 早紀（看護部）  
多田 翔子（看護部）  
島崎 亜紗美（看護部）  
敦賀谷 亮汰（リハビリテーション科）  
松田 美咲（リハビリテーション科）  
池田 真希（リハビリテーション科）  
眞田 千恵子（訪問看護ステーション）  
坂東 安里紗（看護部）  
山崎 理恵（診療情報管理室）  
長尾 里奈（栄養科）  
松永 恵理香（透析室）  
笠原 綾太（医療事務課）  
飯塚 はるな（医療支援室）  
富永 さやか（透析室）

## ■20年勤続（1名）

今村 朋之（診療部）

## ■15年勤続（6名）

池田 伊都子（看護部）  
麻生 由貴（看護部）  
管 かおり（臨床工学科）  
山鼻 有夏（栄養科）  
築別 洋子（事務課）  
西野 有希（臨床工学科）





## 新入職員の紹介

- ①今後の抱負
- ②今ハマっていること



はやの里 介護福祉士  
長峯 大樹

- ①介護の資格をスキルアップのため取得したいです。
- ②ボードゲーム、Switch2



送迎支援室 送迎員  
佐戸 義己

- ①地域の患者様に微力ではありますが貢献したいと思っております。
- ②野菜作り、プチ旅行、ゴルフ等



栄養科 調理員  
林 智穂

- ①少しでも早く仕事を覚え、力になれるよう頑張ります。
- ②サッカー観戦



看護部 看護師  
工藤 真弓

- ①これまでの看護師経験を活かすとともに、新たなことを学び、ステップアップしていきたいと思います。明るく日々笑顔でがんばります。
- ②推しがいます。





# つくりませんか♪ ～旬のもの かんたんレシピ～



栄養科 管理栄養士 高橋 結衣

## ◆栄養のお話◆

ブリは、冬が旬の魚です。  
出世魚の代表格として有名ですね(^^♪  
たんぱく質、脂質がともに豊富であり、ビタミン、ミネラルをバランスよく含む栄養満点の食材の一つです。  
また、EPAやDHAといった不飽和脂肪酸の含有量も非常に高いです。  
動脈硬化や、コレステロール値が気になり始めた方にピッタリです♪

## ◆旬のおすすめ食材◆



nutrition column

今月の献立

## ブリ大根

大根の下茹でなど、  
ひと手間加えて  
美味しさ UP！



※400kcal 塩分 4.5g

### 《材 料》

【2人分】

- ・ブリ…………… 2切
- ・大根…………… 1/3本  
(お好みで増やしてもOK)
- ・米…………… 大さじ1
- ・生姜…………… 1/2かけ
- ・だし汁…………… 250cc
- ・醤油…………… 小さじ1

### ★煮汁

- 水…………… 100cc
- 酒…………… 大さじ2
- みりん…………… 大さじ2
- 醤油…………… 大さじ2
- 砂糖…………… 大さじ1/2



### 《作り方》

- ①大根は、2-3cm厚の半月に切る。厚めに皮をむく。  
ブリは3等分に切る。生姜を千切りにする。
- ②鍋に、大根にかぶるくらいの水と、米を入れて煮立ったら、弱火にして蓋をし、30分ほど茹でる。
- ③鍋に★の煮汁、生姜を半量、ブリを入れ、汁をかけながら煮立たせ、落とし蓋をして10分ほど加熱する。
- ④ブリを取り出し、鍋にだし汁、醤油を入れて、米を取り除いた大根を入れ、落とし蓋をして更に15分程度煮詰める。  
(ブリの煮汁は鍋に入れたまま使う)
- ⑤鍋にブリを戻して、10分程度加熱したら完成！！  
◆焦げ付かないように注意してください◆





# 外来担当医一覧表

2026年1月1日現在

			月	火	水	木	金	土
午前	内科	診察室 1	豊田（予約制）	川野	柴田	向井	豊田（予約制）	担当医
		診察室 2	向井（豊）	嵯峨 （第 1・3・5 週）	末友	末友（仁）	白橋	担当医
		診察室 3	向井	末友（仁） 向井（豊）	末友（仁）	嵯峨	向井（豊）	東間（月 1 回）
		診察室 4	佐藤（昌）	井谷	井谷	佐藤（昌）	井谷	—
		診察室 5	今村	今村	川野	今村	—	—
		診察室 6	住江	住江	木下	—	住江	—
		診察室 7	—	—	—	—	—	—
	専門外来	血液内科	佐藤（昌） 今村	今村 井谷	井谷	佐藤（昌） 今村	井谷	—
		糖尿病・代謝内科	豊田	—	木下	—	豊田	—
		内分泌・糖尿病内科	—	—	柴田	—	—	—
		循環器内科	向井	川野	川野	向井	—	—
		消化器内科	—	嵯峨	—	嵯峨	—	—
		消化器内視鏡	嵯峨	嵯峨 （第 2・4 週）	嵯峨 （GF）	齋藤 （GF）	野口	—
		リウマチ科	佐藤（昌）	—	—	佐藤（昌）	—	—
		呼吸器内科	向井（豊）	末友（仁） 向井（豊）	末友（仁）	末友（仁）	向井（豊）	—
		禁煙外来	—	末友（仁）	末友（仁）	末友（仁）	—	—
		腎移植外来	—	—	—	—	—	東間
午後	内科	診察室	原	—	—	—	—	—
		診察室	安藤 （第 1・2・3 週）	末友	—	井谷	末友（仁）	—
		診察室	担当医 （第 4・5 週）	佐藤（昌）	向井（豊）	住江	嵯峨	—
		診察室	—	白橋	今村	—	—	—
	専門外来	血液内科	—	佐藤（昌）	今村	井谷	—	—
		消化器内視鏡	嵯峨	嵯峨 （第 2・4 週） 木下 （第 1・3・5 週）	寺師 （CF）	—	野口	—
		呼吸器内科	—	—	向井（豊）	—	末友（仁）	—
		整形外科	原	—	—	—	—	—

## ● 外来案内 INFORMATION

受付時間／8:00～12:00 13:00～17:00  
 診察時間／8:30～12:30 13:30～17:30

休 診 日／土曜午後・日曜・祝日・年末年始

外来担当医一覧表は都合により休診、変更となることがあります。  
 診療日時の詳細については受診される前日までに院内提示、お電話または  
 ホームページのお知らせ等でご確認ください。



医療法人

# 大分記念病院

〒870-0854

大分市羽屋二丁目5番10号

TEL 097-545-4890 (外来予約専用)

TEL 097-543-5005 (代表)



受付時間 平日／8:00-12:00、13:00-17:00  
土曜／8:00-12:00

診察時間 平日／8:30-12:30、13:30-17:30  
土曜／8:30-12:30

休診日／土曜午後・日曜・祝日・年末年始

病床数／118床（一般病床49床、地域包括ケア病床35床、療養病床34床）  
DPC病院、血液研修施設、呼吸器認定施設、救急告示病院、機能評価認定病院  
看護単位／10：1

## アクセス



大分駅より

大分駅前より乗車[約11分]→降車バス停「羽屋入口」下車→徒歩[約10分]  
大分駅前より乗車[約11分]→降車バス停「羽屋新町」下車→徒歩[約10分]



大分駅より

古国府駅より 11分  
大分インターより 5分



100台完備



ホームページ  
<https://oitamh.jp/>



Instagram  
@OITAMEMORIALHOSPITAL

## 関連施設

医療法人 大分記念病院

有料老人ホーム ほうふの里

〒870-0854

大分市羽屋二丁目5番10号

TEL 097-529-5397

FAX 097-529-5398

居室数／30室

入居者数／全30名

・病院併設

・透析など医療的ケアが必要な方の入居可能

デイケア「森のコーラス」

大分記念病院 訪問看護ステーション

医療法人 大分記念病院

有料老人ホーム はやの里

〒870-0854

大分市羽屋四丁目3番26号

TEL 097-543-6400

FAX 097-543-6402

居室数／44室

入居者数／全49名

大分記念病院 訪問介護ステーション 併設

医療法人 大分記念病院

竹田クリニック

〒878-0011

竹田市大字会々字七里1636-10

TEL 0974-64-9000

FAX 0974-64-9010

竹田クリニック透析センター（旅行透析も受け入れています）

一般外来 平日／8:30-17:30  
土曜／8:30-12:30  
休診日／日曜・祝祭日・年末年始  
透析関係 月・水・金曜／午前・午後・夜間  
火・木・土曜／午前

診療科目／内科、血液透析（人工腎臓）  
病床数／19床（医療療養病床）  
人工腎臓（透析）関係／患者監視装置39台及び個人用1台  
供給装置（50人用1台）