

記念樹



医療法人

大分記念病院

2025 MAY 春号

vol.145

contents

びょうきと健康 「慢性腎臓病の 原因の一つである 腎硬化症について」

- はやの里便り
- 新任ドクターの紹介 新入職員の紹介
- リハビリのおはなし vol.6
- つくりませんか♪
～旬のもの かんたんレシピ～ 『スナップエンドウの胡麻和え』
- おしらせ news
- 外来担当医一覧表

基本理念

優しい病院 やさしさと心のこもった医療と介護

患者の権利

1. 診療を受ける権利 だれでも平等に最適な医療を受ける権利があります。
2. 医療情報を知る権利 自己に関する医療情報について納得がいくまで説明を受ける権利があります。
3. 自己の診療の方針を決定する権利 提示された治療方針に対して自己の意思で選択、決定する権利があります。
4. プライバシーが保護される権利 個人情報は厳正に保護されます。
5. セカンドオピニオンを求める権利 主治医以外の医師の意見を求める権利があります。

基本方針

1. 患者さんに優しく：安心安全な医療を提供できるよう、丁寧さと技術の研鑽に努めます。
2. 互いに優しく：互いに思いやり、チーム医療を達成できるよう努めます。
3. 地域に優しく：医療の提供を通じて地域の安心に役立てるよう努めます。

患者の責務

1. 情報を提供する責務 適切な診療を行うために、患者さん自身の健康状態に関する情報を提供してください。
2. 診療に協力する責務 他の患者さんとの共同生活や医療行為の妨げとならないよう協力してください。
3. 診療費を支払う責務 受けた医療に対して、診療費を遅滞なくお支払いください。

びょうきと健康

「慢性腎臓病の 原因の一つである 腎硬化症について」



人工透析内科 医長
白橋 顕彦

慢性腎臓病の原因にはさまざまなものがありますが、代表的なものとしては、糖尿病、高血圧などの生活習慣病に長期間罹患したあとに発症する場合や、慢性腎炎などがあげられます。

2021年の透析患者さんの統計調査から、透析導入の原因となった疾患をみると、その第1位が糖尿病性腎症(40.2%)、第2位が腎硬化症(18.2%)、第3位が慢性糸球体腎炎(14.2%)、第4位が原疾患不明(13.4%)となっています。

糖尿病性腎症は1998年に透析導入の原因として1位となって以来、その割合は増加を続けてきましたが、治療の進化もありここ数年は横ばいで推移しています。第2位の腎硬化症は、高血圧による動脈硬化が原因となって起こるもので、透析導入患者さんの高齢化によって増加しています。第3位の慢性糸球体腎炎は、学校検尿の普及や治療の進歩などにより、透析導入に至る患者さんは減少しています。

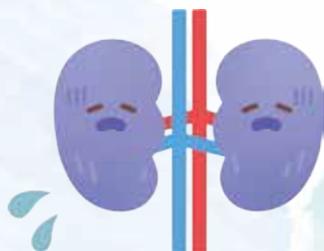
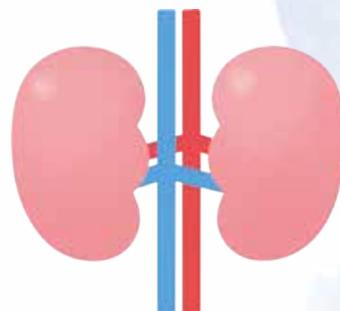
「腎硬化症について」

高血圧が長期間続くと、腎臓の糸球体へ血液を送る細動脈に圧力がかかるため、血管の内腔が狭くなります。糸球体で血液の流れが悪くなると、徐々に糸球体は硬化し、腎機能が低下して慢性腎不全に至ります。

腎硬化症で慢性腎不全になった患者さんは、同時に腎臓以外の動脈硬化も進行しているため、生命にかかわる心筋梗塞や脳卒中などの危険性が高いと考えられます。従来は高齢者の疾患でしたが、メタボリック症候群に代表されるように、働き盛りからもっと若い30代でも血管に硬化が起きている患者さんも最近は多くなってきました。2019年以降慢性糸球体腎炎に代わり、透析導入の原疾患の第2位を占め、現在も増加傾向にあります。

治療としては血圧の管理が大切で、生活指導として塩分制限(1日6g以下)を行うことも、降圧の観点から必要です。食事療法や運動療法などによる生活習慣の改善、適切な降圧薬による治療を行います。降圧目標で推奨されている数値は130/80mmHg未満です。

血圧のコントロールが不良であると、腎硬化症から慢性腎不全に進行する可能性が高く、将来透析が必要となる場合もあります。高血圧と診断されたら、降圧目標を達成出来るように治療を継続しましょう。



はやの里
便り

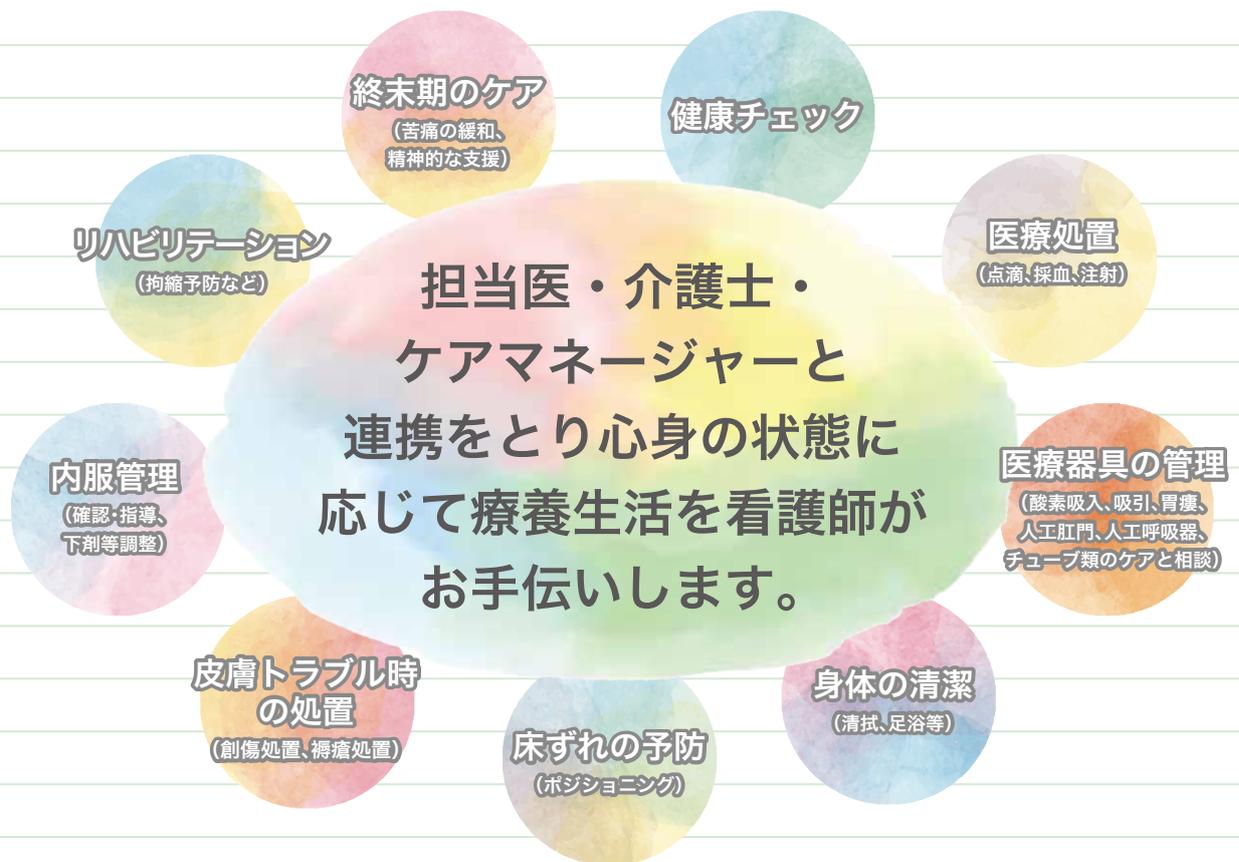
訪問看護ステーションの お仕事の内容は御存じでしょうか？

現在看護スタッフ6名で介護士と連携を取りながら療養生活のサポート
をしています。

主に「はやの里」の入居者様、ショートステイの患者様の対応をしています。

「はやの里」には現在46名(70~103歳)、要介護1~5の入居者様がいらっしゃいます。主治医の
訪問看護指示書を受け、ケアマネージャーの計画に沿って計画を立て訪問しています。

訪問は1~7日/週、1~3回/日と介護度やその方の状態や介助の内容などにより訪問回数は違います。
限られた時間内で次のようなケアを行っています。



他にもその方に沿った計画書やプランを立てるために他部署やケアマネさんとの担当者会議、利用
者さん個々に沿った計画書の作成、毎月の報告書作成などを行っています。

一人の利用者さんと向き合い対応できることが訪問看護のやりがいであり、魅力だと思います。

大分記念病院 訪問看護ステーション 管理者 眞田 千恵子



●お問い合わせは
住宅型有料老人ホーム はやの里
〒870-0854 大分市羽屋四丁目3番26号
TEL097-543-6400



新任ドクターの紹介



竹田クリニック 院長
松岡 一江

4月1日より生まれ故郷の竹田市へ戻り、竹田クリニックで診療開始させていただいています。平成3年に竹田高等学校を卒業して以来の帰郷となりました。約35年ぶりの竹田での新生活に緊張しましたが、二ノ宮前院長を始め竹田クリニックのスタッフの皆さんに温かく迎えていただき、慣れないながらも楽しく過ごせています。高校生の頃までは田舎としてしか認識していなかった故郷ですが、今回久しぶりに改めて竹田の美しい自然や温かい人情に触れ、しみじみと良いところだとふるさとに誇りを感じる毎日です。

私の専門は腎臓内科です。腎臓という臓器の美しさや緻密さにひかれ、また患者さんと長く関われる分野としての魅力も感じこれまで勉強してきました。日本は透析先進国であり日々透析治療も進歩しています。透析をしないといけない状況になったとしても患者さんが悲嘆にくれることなくより良い生活を送っていただけるよう、これまで同様診療を続けていければと考えています。とはいえ、できるだけ透析にならないですむよう、可能であれば保存期腎不全管理や生活習慣病治療にも力を入れていきたいと思えます。

今後ますます竹田市の高齢化は進行していき、透析患者さんの基礎疾患や合併症も重篤になってくることが予想されます。竹田市だけの診療では困難なことも増えてくると思います。皆さんの協力を仰ぎながら、優しい治療の実践を心がけてまいります。今後ともよろしく願いいたします。

●最近ハマっていること

基本的にインドア人間で、何時間でも家にこもって海外ドラマやアニメ鑑賞・読書（漫画も大好きです）ができますが、これでは駄目だと反省し、2-3年前からスロージョギングしています。また博物館や美術館、神社仏閣に行くのも大好きです。

新入職員の紹介

- ①今後の抱負
- ②今ハマっていること



看護部
紙谷 智一

- ①前職の接客業とはまったく違う職種なので、一から学ばせてください。よろしく願いします!
- ②ウォーキング、音楽鑑賞



看護部
田中 晴菜

- ①基本的な看護技術をしっかり身につけられるよう頑張ります。患者さんの心に寄り添った看護を実践していきたいです。
- ②野球観戦、音楽鑑賞



看護部
古賀 有希

- ①チームの一員として、患者さんの心身を支えることができる看護師になれるよう努力していきたいです。
- ②アウトドアな愛犬とドライブをすること



看護部
井川 心温

- ①新人看護師として笑顔で一生涯懸命頑張ります! よろしく願いします!
- ②休日に温泉に行くこと、自然を見にドライブに行くこと



看護部
安部 美優

- ①基本的な知識や技術を身につけられるよう、積極的に様々なことに取り組んでいきたいです。
- ②実家で飼っている4匹のねこちゃんと一緒に過ごすことです。



看護部
飛田 佳美

- ①臨機応変に対応できる継続学習を続けながら、常に学ぶ姿勢で看護職としての自覚を忘れずに患者様に向き合っていきたいです。また、患者様の声に耳を傾け寄り添える看護を心がけます。
- ②「葉屋のひとりごと」を鑑賞すること、Mrs. GREEN APPLEの曲で1日をスタートすること、クラシック鑑賞



リハビリテーション科
永石 心南

- ①理学療法について知見を広げ、スキルアップをする。
- ②ドラマ鑑賞



リハビリテーション科
吉武 学

- ①より多くのことを経験し、より多くのことを学ぶ。
- ②読書、ドライブ



リハビリテーション科
宇都宮 菜南

- ①地域領域で培った“生活を視る”力を活かしながら、自宅復帰などに向けサポートさせていただきます。
- ②SNSで大分県内や県外のおいしいランチやスイーツカフェを発掘して実際に食べに行くことです。



リハビリテーション科
久々宮 美吹

- ①初心を忘れず、日々学び成長しながら、チームの一員として精一杯頑張ります。
- ②子どもと一緒にパズルをすることや絵本を読むことにハマっています。



臨床工学科
松本 大地

- ①早く職場の雰囲気に慣れるようがんばります。
- ②ネットフリックス



臨床工学科
狩生 菜々実

- ①1日でも早く患者様やスタッフの方々のお役に立てるよう頑張ります。
- ②ラーメンを食べること



栄養科
久保 伶菜

- ①少しでも早く仕事に慣れ、管理栄養士として学ぶ姿勢を忘れず成長していきたいです。
- ②懐メロを聞くこと



栄養科
安本 愛梨

- ①少しでも早く仕事を覚え、患者さん一人ひとりに合った食事を提供できるように頑張ります。
- ②音楽を聴くこと



栄養科
梶谷 知輝

- ①一所懸命、仕事に取り組む。
- ②ゲーム



透析室
釘宮 寿江

- ①思いやりを忘れずがんばっていきたく思いますのでどうぞよろしく願いいたします。
- ②写真を撮ること



放射線科
在永 光騎

- ①新しい知識を身につけ貢献できるよう精進していきます。
- ②スポーツが好きで特にプロ野球の観戦が好きです。休みができたら実際に球場で応援したいです。また、実際に野球をするのも好きです。



訪問介護ステーション
小田原 桂子

- ①一生懸命 自分の力を最大まで出しきり、職員間、お客様(利用者様)とコミュニケーションを取ること。
- ②夏までにやせる為ウォーキングにはまっている、ドライブ



医療支援室
植山 愛花

- ①覚えることはまだ沢山ありますが、診察をスムーズに進めることができるよう、頑張りたいです。
- ②K-POPのLIVEに行くこと、アニメを見ること



訪問看護ステーション
梶原 美和

- ①職場、入居者、スタッフに慣れ、周囲への配慮や求められていることを見極め実行していく。
- ②今はまっていることは、特にありませんがフラメンコを再開できるようにしたい。



竹田クリニック 臨床工学科
山中 志織

- ①これまでの経験を生かして、安全に機械が使用でき、患者様やスタッフに信頼されるように頑張りたいです。
- ②クレーンゲームをすることです。取れた景品は、妹にあげることが多いです。



竹田クリニック 臨床工学科
房前 勲

- ①地域の患者さんへ安心・安全な医療を提供できるように尽力します。
- ②家庭菜園



竹田クリニック 看護科
小出 葵

- ①初めての分野での勤務になりますが、できる限り早く仕事を覚えられるように精進させていただきます。ご指導の程よろしく願います。
- ②現在、2歳になる子どもがいます。その子と一緒に遊ぶことにハマっています。ミニカーや、重機が好きな男の子ですので、私が小さい頃にした遊びと違い、毎日新鮮な気持ちで、遊ぶことができます。また、外遊びも大好きですので、オスメの公園などありましたら、教えて頂きたいです。





リハビリのおはなし vol.6 嚥下障害について

リハビリテーション科
言語聴覚士 幸 敬洋

はじめに…

今回は言語聴覚士がお話させていただきます。言語聴覚士とは、ことばによるコミュニケーションや食べることに問題がある方にリハビリを提供する専門職です。その中でも今回は食べることの問題(嚥下障害)についてお話します。

嚥下障害とは…

食べ物や飲み物を飲み込み、食道から胃へと送り込む一連の動作を「^{えんげ}嚥下」といい、これらの動作が正常にできなくなるのが嚥下障害です。嚥下障害の主な症状としては、上手に噛めない、飲み込めない、水分や食事でむせる等があります。このような症状があると、誤嚥性肺炎の原因となり、70歳以上の高齢者の肺炎の7割以上を占めているといわれています。

嚥下障害の簡単セルフチェック

・反復唾液嚥下テスト

30秒間に何回、唾液を飲み込むことが出来るかを調べます。
中指で喉仏を軽く押さえ、喉仏が指を乗り越えた場合をカウントします。
※2回以下の場合、嚥下障害の可能性が疑われます。



当院での詳細な検査

当院では嚥下造影検査(VF)を行っており、バリウム等の造影剤を含んだ食事をX線透視下で食べてもらい、口の中やのどの動き、飲み込みに問題が無いかを調べることが出来ます。検査は外来でも可能ですので、気になる方は主治医へご相談ください。

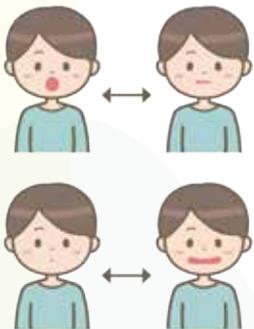
Training

自宅で可能な嚥下トレーニング

口や舌を動かすことで、誤嚥のリスクを減らすことが出来ます。
食事前に行うことで効果的な口腔体操をご紹介します。

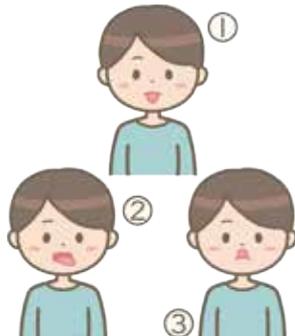
【口腔体操】

1.口の体操



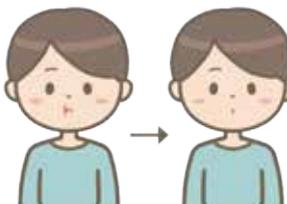
- ①口を大きく開けたり、口を閉じて歯をしっかりと噛み合わせたりを繰り返す。
- ②口をすぼめたり、横に引いたりする。

2.舌の体操



- ①舌をべーと出す。舌を喉の奥の方に引く。
- ②口の両端をなめる。
- ③鼻の下、顎の先を触るように動かす。

3.頬の体操



頬をふくらませたり、すぼめたりする。

4.パタカラ体操



口蓋の奥に舌の付け根付近をつける

巻き舌にして口蓋に押し当てる

「パ・タ・カ・ラ」を繰り返し発音する。

つくりませんか♪
～旬のもの かんたんレシピ～

栄養科 管理栄養士 宮川 結衣



〈旬の食材〉

スナップエンドウ



◆栄養のお話◆

スナップエンドウは、4月から6月ごろにかけて旬を迎えます。グリーンピースの改良品種であり、さやごと食べるのが特徴の野菜です。この時期は甘みがあり、みずみずしく歯触りも抜群です！また、パリッとした食感がスナック菓子を連想させることから、「スナックエンドウ」とも呼ばれています。ビタミンや食物繊維など、身体に嬉しい栄養素が含まれている野菜です♪鮮やかな緑色で、さやがふっくらしているものを選ぶのがおすすめです！

◆おいしい茹で方◆

沸騰したお湯に豆を入れるのがポイントです！そのまま強火でぐらぐらと2～3分茹でて、ザルに上げます。
※水っぽくならないよう、水さらしせずに冷まします。

スナップエンドウの胡麻和え



※1人分 68kcal 塩分0.9g

《材 料》

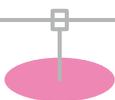
- | | | |
|-----------|-----------|-----|
| ・スナップエンドウ | 10本 | } A |
| ・すりごま | 10g | |
| ・濃口醤油 | 小さじ1 | |
| ・砂糖 | 小さじ2/3 | |
| ○お湯 | 適量 (茹でる用) | |



《作り方》

- スナップエンドウの筋を取り、沸騰したお湯で2～3分茹でる。
※茹で上がりは冷水にさらさず、ザルに上げて粗熱を取る。
- ボウルに調味料Aを混ぜ合わせ、①と和える。

おしらせ news



○大分記念病院 新病院 進捗情報
新病院への移転準備を進めて参りました。
外来診療は7月4日より開始します。



外来担当医一覧表

2025年5月1日現在

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|------|--------|-----------|--------------|------------------|------------|--------------|----------|----------|
| 午前 | 内科 | 診察室 1 | 豊田 (予約制) | 川野 | 柴田 | 向井 | 豊田 (予約制) | 担当医 |
| | | 診察室 2 | 向井 (豊) | 嵯峨 (第1・3・5週) | 末友 | 末友 (仁) | 白橋 | 担当医 |
| | | 診察室 3 | 向井 | 末友 (仁) 向井 (豊) | 末友 (仁) | 嵯峨 | 向井 (豊) | 東間 (月1回) |
| | | 診察室 4 | 佐藤 (昌) | 井谷 | 井谷 | 佐藤 (昌) | 井谷 | — |
| | | 診察室 5 | 今村 | 今村 | 川野 | 今村 | — | — |
| | | 診察室 6 | 住江 | 住江 | 木下 | — | 住江 | — |
| | | 診察室 7 | — | — | — | — | — | — |
| | 専門外来 | 血液内科 | 佐藤 (昌) 今村 | 今村 井谷 | 井谷 | 佐藤 (昌) 今村 | 井谷 | — |
| | | 腫瘍内科 | — | — | — | — | 白橋 | — |
| | | 糖尿病・代謝内科 | 豊田 | — | 木下 | — | 豊田 | — |
| | | 内分泌・糖尿病内科 | — | — | 柴田 | — | — | — |
| | | 循環器内科 | 向井 | 川野 | 川野 | 向井 | — | — |
| | | 消化器内科 | — | 嵯峨 | — | 嵯峨 | — | — |
| | | 消化器内視鏡 | 嵯峨 | 嵯峨 (第2・4週) | 嵯峨 (GF) | 齋藤 (GF) | 野口 | — |
| | | リウマチ科 | 佐藤 (昌) | — | — | 佐藤 (昌) | — | — |
| | | 呼吸器内科 | 向井 (豊) | 末友 (仁) 向井 (豊) | 末友 (仁) | 末友 (仁) | 向井 (豊) | — |
| | | 禁煙外来 | — | 末友 (仁) | 末友 (仁) | 末友 (仁) | — | — |
| | | 腎移植外来 | — | — | — | — | — | 東間 |
| | | 午後 | 内科 | 診察室 | 原 | — | — | — |
| 診察室 | 担当医 | | | 末友 | — | 井谷 | 末友 (仁) | — |
| 診察室 | — | | | 佐藤 (昌) | 向井 (豊) | 住江 | 嵯峨 | — |
| 診察室 | — | | | 白橋 | 今村 | — | — | — |
| 専門外来 | 血液内科 | | — | 佐藤 (昌) | 今村 | 井谷 | — | — |
| | 消化器内視鏡 | | 嵯峨 | 嵯峨 (第2・4週) | 寺師 (CF) | — | 野口 | — |
| | 呼吸器内科 | | — | — | 向井 (豊) | — | 末友 (仁) | — |
| | 整形外科 | | 原 | — | — | — | — | — |

● 外来案内 INFORMATION

診療時間 / 8:30 ~ 12:30 13:30 ~ 17:30
 (受付 8:00 ~ 12:00) (受付 13:30 ~ 17:00)

休診日 / 土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始

外来担当医一覧表は都合により休診、変更となることがあります。
 診療日時の詳細については受診される前日までに院内提示、お電話または
 ホームページのお知らせ等でご確認ください。

