

# 記念樹



医療法人

大分記念病院

2024 JAN 冬号

vol.141

## contents

### 新年のごあいさつ

- びょうきと健康 「帖佐先生とりハビリロボ」
- はやの里便り
- 患者さんのお声
- 大分県病院学会での当院職員の発表
- 新入職員の紹介
- 永年勤続表彰者の紹介
- つくりませんか♪  
～旬のもの かんたんレシピ～ 『生姜と葱の豚肉のスープ』
- おしらせ news 新病院 地鎮祭
- 私のおたのしみ
- 癒し♡の小窓 職員の子かわゆす♡

#### 基本理念

優しい病院 やさしさと心のこもった医療と介護

#### 患者の権利

1. 診療を受ける権利 だれでも平等に最適な医療を受ける権利があります。
2. 医療情報を知る権利 自己に関する医療情報について納得がいくまで説明を受ける権利があります。
3. 自己の診療の方針を決定する権利 提示された治療方針に対して自己の意思で選択、決定する権利があります。
4. プライバシーが保護される権利 個人情報は厳正に保護されます。
5. セカンドオピニオンを求める権利 主治医以外の医師の意見を求める権利があります。

#### 基本方針

1. 患者さんに優しく：安心安全な医療を提供できるよう、丁寧さと技術の研鑽に努めます。
2. 互いに優しく：互いに思いやり、チーム医療を達成できるよう努めます。
3. 地域に優しく：医療の提供を通じて地域の安心に役立てるよう努めます。

#### 患者の責務

1. 情報を提供する責務 適切な診療を行うために、患者さん自身の健康状態に関する情報を提供してください。
2. 診療に協力する責務 他の患者さんとの共同生活や医療行為の妨げとならないよう協力してください。
3. 診療費を支払う責務 受けた医療に対して、診療費を遅滞なくお支払いください。

# 新年のごあいさつ



病院長  
向井 豊

明けましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、新春をすがすがしい気持ちでお迎えのこととお喜び申し上げます。

2020年に始まったコロナ禍も、4年が経過。2023年5月には5類感染症へ見直しをされ、世間ではwithコロナから、postコロナの様相を呈してきた1年でありました。

2022年の第8波の折には多くの医療機関と同様、当院も多大な影響を受けました。

しかし2023年は、病院一丸となったスタッフの協力のおかげでコロナの影響も少なく乗り切ることができました。

2024年は医療機関としてもpostコロナ時代へのあらたな形を求められる1年になることと考えております。

さて当院事ではございますが、2021年から始まった新病院建設プロジェクトも2023年11月に実施設計を終え、年末からようやく着工にこぎ着けることができました。

新たな病院を建設するに当たり、これまで42年間目指してきた理想である「患者中心のチーム医療」からさらなる飛躍を目指し、新たな理想である「優しい病院」を掲げることとなりました。患者さんを中心に据えながらも、スタッフがお互いに思いやることでよりよい医療を目指し、よりよい医療を達成することで地域の安心にも貢献できればとの願いを込めております。

開院から43年。ひとえに地域の皆様のご協力が無ければなしえなかったことであり、感謝するとともに、今後も「優しい病院」の理想を達成すべく努力を続けて参る所存です。

本年も大分記念病院への変わらぬ温かいご支援を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

# びょうきと健康

## 「帖佐先生とリハビリロボ」

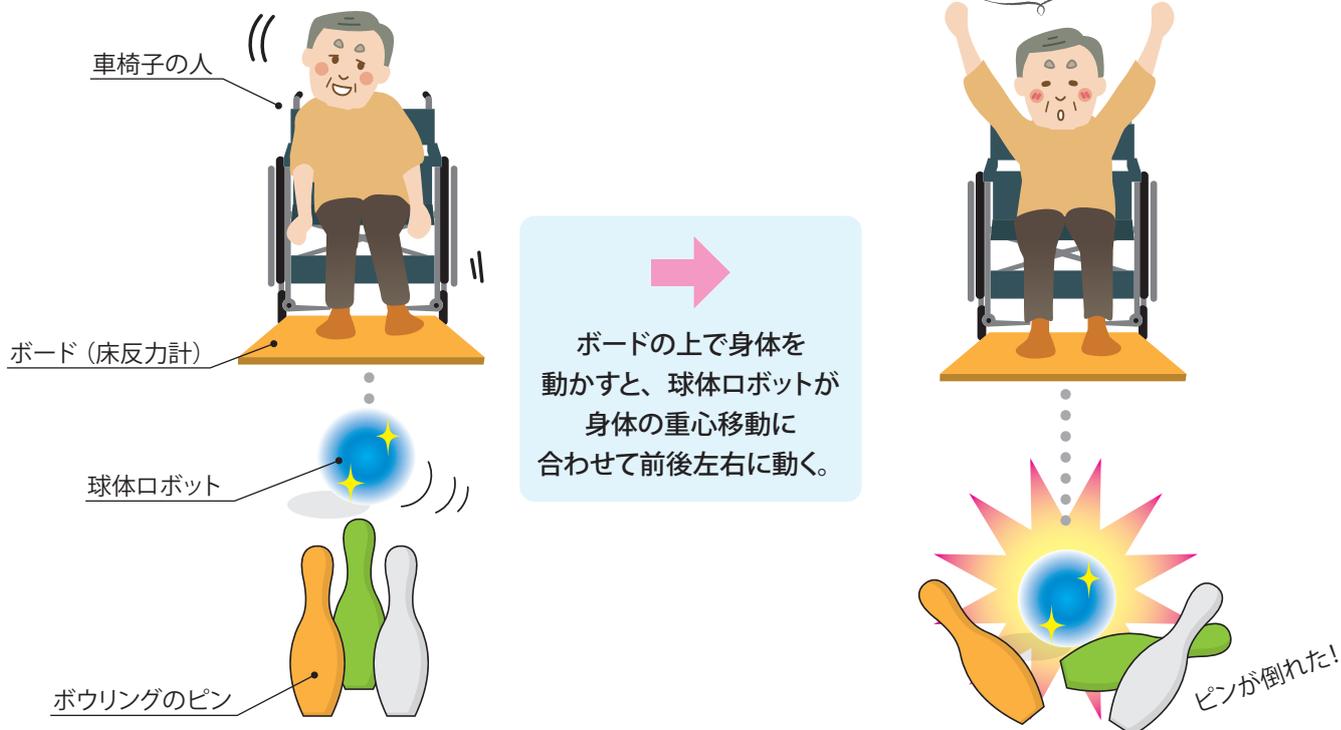
内科 住江 昭啓

令和5年夏、帖佐悦男先生（宮崎大学整形外科教授）の講演を聞きました。

先生はロコモティブシンドローム（ロコモ）の研究者です。ロコモ（運動器症候群）とは、加齢に伴う筋力の低下や関節及び脊椎の病気、骨粗鬆症などにより運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりになってしまう、その危険性の高い状態を表す言葉です。先生は、楽しみながら「ロコモ」を予防・改善する新感覚ロボットシステムである「ロコボット®」を開発し、令和5年6月に臨床研究を発表しました。内容は、①変形性股関節症による人工股関節全置換術の術後において、ロコボットによる治療は運動機能の改善に有効であることを世界に先駆けて実証に成功、②手術翌日から毎日10分間ロコボットを使用した場合、わずか術後12日で立位時の両足荷重割合が正常まで回復し、標準的な治療よりも有意に改善、③バランス機能は術前よりも有意に向上、というものです。

ロコボットは、ボード（床反力計）、球体ロボット、制御パソコンの3点から構成され、ボード上の身体の重心移動に合わせて球体ロボットを操作することで、バランス能力などの運動機能の向上を図るというものです。身体を動かし自在に操作することで、ロボットを自分の分身のように感じて楽しむことができます。また高齢者や患者も安全に使用できるのが利点で、椅子に座って利用可能のため、転倒の危険もなく、健常者から体が不自由な方、子どもから高齢者まで一緒に楽しむことが可能です。

図：LOCOBOT株式会社のホームページを参考に作製



つらいリハビリをロコボットを使って楽しく継続的に行ってほしい、高齢者や運動嫌いの子どもなど幅広い人の役に立てたら、というのが先生の思いです。当院に導入できるのはまだ先になると思いますが、素晴らしい発明だと思いご紹介しました。

Miyazaki S, Yamako G, Arakawa H, Sakamoto T, Kawaguchi T, Ito K, Chosa E. 2023. Weight-shifting-based robot control system improves the weight-bearing rate and balance ability of the static standing position in hip osteoarthritis patients: a randomized controlled trial focusing on outcomes after total hip arthroplasty. PeerJ 11:e15397 <https://doi.org/10.7717/peerj.15397>

はやの里  
便り



## 森のコーラスはこんなところ

デイサービスでは、健康観察や生活動作能力の維持だけでなく、日本の伝統行事を大切にしながら、季節の移ろいを感じられるように年間を通して創作活動やイベントを提供しています。



## 毎月のお楽しみ

デイサービスでは、3回/年のイベント（4月：俳句大会 9月：敬老会 12月：クリスマス会）と1回/月のおやつレクを実施しています。毎月1回の特別な1日として、季節感のあるおやつと共に日々の生活のなかで非日常を味わい、楽しく過ごしていただけるようデスタッフが企画・運営を行っています。

森のコーラス 作業療法士 植山 夏紀



●お問い合わせは  
住宅型有料老人ホーム はやの里  
〒870-0854 大分市羽屋四丁目3番26号  
TEL097-543-6400



# 患者さんのお声

## VOICE

当院ではご意見箱を設置しており、患者さまやご家族さまから貴重なご意見をいただいております。

いただいたご意見は、より良い病院となるよう改善に努めております。お気づきの点やご意見ございましたら遠慮なくお聞かせください。

- 予約時間が10時30分、来院した時間が9時40分、尿検査、血液検査が終わり、12時でまだ呼ばれません。何の為の予約なのでしょう？ 待つ人の身になってほしいです。もっと良くなりませんか？

患者さんにより、診察にて緊急の処置が必要と判断した場合、外来の案内を中断し処置に入ることがあります。また症状によっては、原因や治療方針の説明に時間をかけさせていただいております。そのため受付から診療・会計終了までかなりお待ちいただく場合もあり、場合によっては長時間（2～3時間）かかる場合もございます。申し訳ございませんがご了承ください。また予約時間から検査、診察等のスタートとなりますので、その時間より早くご来院された場合、多少なりとも待ち時間が長いとお感じになれるかもしれません。なるべく予約時間にご来院いただけますようお願い申し上げます。今後も引き続き従前から行っている待ち時間調査を行い、改善できるよう尽力していきたく思います。



- お世話になります。受診のたびに気になること2点 ①大声で受診者の氏名を呼ぶこと②処置室が待合から丸見えであること 近所、知人と出会うことがあり、個人情報を知れること ※改善された点 呼び出しに本人確認がある（同姓同名、同町内のためまちがわれたことあり）

この度は大変貴重なご意見をありがとうございました。①大きな声で患者さんの氏名を呼ぶ件ですが、高齢の患者さんなどは耳の聞こえづらいう方もいらっしゃいますのでお名前を呼ぶ際、どうしても声が大きくなってしまいます。ご了承ください。もしお名前を呼ばれるのがお嫌な場合、当院は「番号札呼び出し」に対応しております。ご来院の際、受付でおっしゃってくだされば番号でお呼びすることもできますのでご検討ください。新病院移転時には患者さんが不快に感じない呼び出しシステムを考えるなど改善を図ってまいります。②処置室が丸見えというご指摘ですが、ご指摘のとおり扉を開放していますのでどうしても処置室の中の状況が見えてしまい、プライバシーに欠ける部分があります。申し訳ございません。ですが万が一、待合室の患者さんが急変するなど緊急の事態が起こった場合、看護師が瞬時に把握するために扉を開放しているという側面もあります。看護師が待合室の患者さんの様子に常に気を配れるという点で扉を開けたままにしています。ご了承ください。新病院移転時にはこのような状況が改善されるような設計を検討してまいります。



- 1.全職員さんが親切でした。2.連携がよくとれていて、安心して入院ができました。3.食事がたいへんおいしいものでした。4.看護師さんの採血を上手くしていただきました。多くの方々にお世話になりました。「ありがとうございました」

- とても親切にいただきありがとうございました。

お褒めのお言葉ありがとうございました。  
今後もやさしさを第一に、ご期待に添えるよう、尽力いたします。





# 大分県病院学会での当院職員の発表

2023年11月19日（日）に第41回大分県病院学会が開催されました。  
当院からも7名の職員が発表を行いました。

## 「COVID19病原体検査結果に対する感染症の判断」



看護師 平山 紗希

## 「コロナ禍での入院業務負担の軽減と効率化への取り組み」 ～外来と病棟の情報共有に繋げるために～



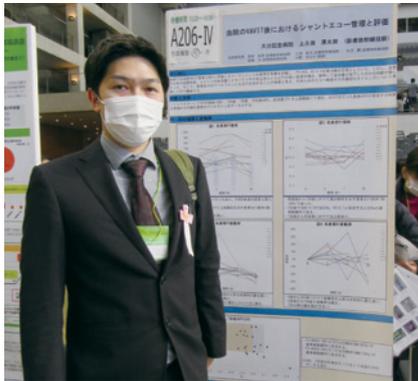
看護師 永岡 貴子

## 「発熱外来における取り組み」 ～確実な検体採取の説明について～



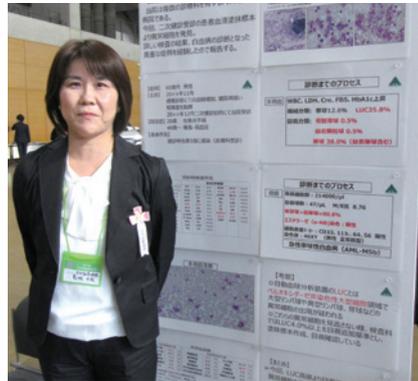
看護師 田邊 かおり

## 「当院のVAIVT後におけるシャントエコー管理」



診療放射線技師 上久保 厚太郎

## 「2次健診にて偶然急性骨髄性白血病を発見した1症例」



臨床検査技師 葛城 千成

## 「在宅支援を行った終末期慢性呼吸不全患者の一例」 ～不安の変化に着目して～



作業療法士 清水 拓人

## 「尿道留置カテーテルに対するセラピストの意識調査」



理学療法士 佐藤 唯



# 新入職員の紹介

- ①今後の抱負
- ②今ハマっていること



看護部  
諏訪 智子

- ①基本的な技術を身につけ、安全に介助ができるよう頑張りたいと思います。
- ②ヨガ



看護部  
隈本 萌子

- ①患者さんに寄り添った看護ができるように、日々成長していきたいです。
- ②スポーツ観戦



看護部  
宮崎 陽子

- ①仕事と勉強、両立する。
- ②ズンパ・神社めぐり



看護部  
衛藤 範子

- ①1日でも早く、業務に慣れるよう頑張ります。
- ②食べ歩き



# 永年勤続表彰者の紹介

永年勤続表彰者は以下の44名です。(敬称略)

## ■35年勤続（1名）

中島 三枝（検査科）

## ■30年勤続（1名）

岩崎 信子（検査科）

## ■25年勤続（6名）

田邊 かおり（看護部）  
西田 匡世（看護部）  
古谷 悟千（リハビリテーション科）  
秦 由紀乃（竹田クリニック 看護科）  
木下 恵（看護部）  
金田 美紀（看護部）

## ■20年勤続（4名）

永沼 舞（放射線科）  
前田 哲志（リハビリテーション科）  
河野 美鈴（竹田クリニック 看護科）  
安東 浩子（医療支援室）

## ■15年勤続（4名）

豊田 瞳（臨床工学科）  
尾辻 健太（有料老人ホーム はやの里）  
後藤 尚美（竹田クリニック 看護科）  
住江 昭啓（診療部）

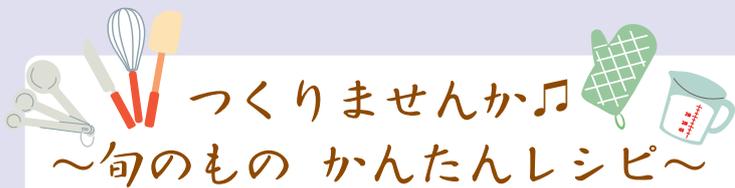
## ■10年勤続（9名）

三代 ゆみ（看護部）  
赤峯 恵里（看護部）  
馬見塚 麻美（看護部）  
舛巴 なつみ（看護部）  
岩田 成喜（リハビリテーション科）  
高田 宗士（臨床工学科）  
舛巴 真人（臨床工学科）  
早川 順子（事務課）  
小野 朝美（訪問介護ステーション）

## ■5年勤続（19名）

齊藤 純子（看護部）  
工藤 志帆（看護部）  
高野 樹里（栄養科）  
平山 紗希（看護部）  
佐藤 愛子（薬剤科）  
中島 和哉（リハビリテーション科）  
清水 拓人（リハビリテーション科）  
山田 結貴（栄養科）  
平川 由貴（医療福祉地域医療連携部）  
秋山 澄江（訪問介護ステーション）  
松野下 洸生（訪問介護ステーション）  
朝倉 直美（竹田クリニック 看護科）  
浅田 貴子（栄養科）  
吉川 唯（医療支援室）  
後藤 由貴（竹田クリニック 看護科）  
丹生 亜紀子（看護部）  
黒田 裕美（栄養科）  
曾根田 ルミ（看護部）  
和田 瞳（看護部）





## 〈旬の食材〉 生姜



栄養科 管理栄養士 山鼻 有夏

### ◆栄養のお話◆

体を温める成分が豊富な生姜は、辛み成分のジンゲロールが含まれます。ジンゲロールは、加熱するとショウガオールという体温を上げる成分に変化します。その成分は皮に多く含まれるので皮ごと調理するとより効果的です。寒さ厳しいこの季節、たっぷりの生姜を美味しく食べて、体の芯までぽかぽかになり元気に冬を乗り越えましょう。

### ◆保存方法◆

生姜は、かぶるくらいの水とともに清潔な保存容器に入れ、冷蔵庫で保存します。2～3日に1回水を変えて容器も洗えば、約1か月間は保存できます。

## 生姜と葱の豚肉のスープ



《材 料》※2人分 250kcal 塩分 3.0g

- ・豚こま …………… 100g
- ・葱 …………… 100g
- ・生姜 …………… 20g
- ・水 …………… カップ 500 ml
- ・みりん …………… 大さじ 2
- ・醤油 …………… 小さじ 2
- ・塩 …………… 小さじ 1/2
- ・ゆず胡椒 …………… 適量



### 《作り方》

- ① 豚肉は、3cm角、生姜は、千切り、葱は、斜め薄切りにする。
- ② 鍋に油を入れ、色が変わるまで豚肉を炒める。
- ③ 鍋にAを入れて中火にかけ、煮立ったら、葱、生姜を加え、弱火で、5分煮る。
- ④ 器に盛り、薬味のゆず胡椒をのせる。

## おしらせ news

### ○大分記念病院 新病院 地鎮祭

11月28日に大分記念病院の移転予定地にて地鎮祭を無事に執り行うことができました。2025年7月の開院を目指しています。



## 私のおたのしみ

大分記念病院で働くスタッフが様々なジャンルの おたのしみを紹介します！

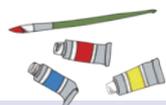
### おたのしみ 花の肖像画

#### 『ボタニカルアート (植物画)』

看護部 時松礼子

植物を観察して形や色を写実的にかつ芸術的に美しく描いた絵をボタニカルアートと言います。

子育ても終わり、母の看護も12年前に終わりました。田代純子先生のボタニカルアート作品と出会い、優しいタッチで描かれた作品に心癒されました。患者様が少しでも癒されればと思ひ四季の花を描き続けています。



### 癒し♡の小窓 職員の子かかわり

職員の子かかわりをご紹介します！

「大事な家族です♪」



SUNちゃん 3歳

