

記念樹



医療法人

大分記念病院

2023 MAY 春号

vol.138

contents

新年度のごあいさつ

- 2023年度 新入職員の紹介
- つくりませんか♪
~旬のもの かんたんレシピ~ 『ツナマヨおかひじき』
- 私のおたのしみ
- おしらせ news

基本理念

1. 私達は法人各施設・各部門が協力して、患者中心のチーム医療と利用者中心のチームケアを実践することにより患者及び利用者の満足度と幸福に貢献します。
2. 私達は常に診療レベルの向上を図ると共に地域住民の皆様に安全で良質な医療とケアを提供します。
3. 私達は地域の医療、福祉機関との緊密な連携を保ちながら一般急性期医療および地域包括ケアを実践します。

基本方針

1. 専門的医療レベルと医のアートを兼ね備えた全職員による全人的医療を患者の皆様提供します。
2. 患者及び利用者の方々の立場に立って、信頼と安全の確保に全力を尽くします。
3. 患者及び利用者の方々の満足度を高めるべく、心のかもった医療と介護サービスに努めます。

新年度のごあいさつ



理事長
末友 仁

新型コロナが5類へ移行し、世間ではコロナ前の日常を取り戻しつつあります。しかし病院にとっては院内感染のリスクと向き合わなければならない状況はまだまだ続きそうです。

3年余り続いたコロナ禍で、全国の病院は少なからぬダメージを負いました。当院も例外ではありません。しかし「禍福は糾える縄の如し」といいます。コロナ禍という有事によって、平時には見えなかった当院のいくつかのウイークポイントを見つけることができました。スタッフが力を合わせ、ウイークポイントの修復に取り組むことで、より良い病院に発展し、患者さんやそのご家族に信頼される病院であり続けたいと思います。

さて、本号から大分記念病院の広報誌「記念樹」をリニューアルいたしました。患者さんや地域の方々が当院を身近に感じ、親しみを持っていただけるようなわかりやすい誌面にしていきたいと思っています。

今後も大分記念病院をどうぞよろしく願いいたします。



看護部長
工藤 美由紀

この度2023年4月より看護部長に就任することになりました。長きに渡り看護部を牽引されてきました東看護部長がこれまで築き上げられたことを継承し、やさしさと心のこもった医療の提供と、地域の医療環境づくりに貢献できるよう努めて参ります。

患者さんが安心して入院生活をお過ごしになり、また地域の皆様が当院を信頼し、選んでいただける病院であり続けるために、他部門と連携、協働しながら日々様々な問題解決に向けて私たち看護職としての役割をしっかりと担っていくことが重要だと考えております。

看護師ひとりひとりが個々のスキルを上げることはもちろんですが、看護師同士がお互いに支え合い、認め合える「おたがいさま」というやさしい気持ちを持ち、いきいきと笑顔で働き続けることができる環境づくりに努めて参ります。

2023年度 新入職員の紹介



看護部
麻生 日向

①看護師としての経験も浅く至らない点が多いですが、1日でも早く業務を覚え、スタッフの皆様、地域の皆様のお役に立てるよう微力ながら尽力いたします。
②読書

Hinata Asa



看護部
大浜 真紀

①地元で治療を受けたいという患者さんの心に寄り添った看護を提供できるよう、日々学びを深め知識、技術を磨いていくことが目標です。
②音楽鑑賞

Maki Ohama



看護部
川野 奈津貴

①1日でも早く仕事を覚えられるように頑張ります。

Natsuki Kawano



看護部
佐々木 咲希

①看護師として患者さんの痛みや不安に寄り添った看護を大切に日々の業務に取り組みます。また、同僚や先輩からのアドバイスや指導を受けとめ、成長し続けることで、よりよい看護を提供することを目指します。②・スポーツジムに行くこと・資格取得のための勉強

Saki Sasaki



看護部
佐藤 小春

①患者様ひとりひとりに寄り添った看護を実践出来るよう、頑張っていきたいと思います。
②色々な場所で桜や菜の花が綺麗に咲いているので、お花の写真を撮ることが楽しいです。

Koharu Sata



看護部
高野 桃

①患者さんから信頼される看護師を目指して努力していきたいと思っています。
②料理、ドライブ

Momo Takano



看護部
仲村 愛美

①新しい環境で働くのは緊張しますが、患者さんに寄り添った看護を目指して頑張ります。これからよろしくお願ひします。
②ドラマや映画を見ること。

Emi Nakamura



看護部
野中 美南

①新しい環境でご迷惑おかけするかと思いますが、看護師として経験を積み、病院と患者様の力になれるようがんばります。よろしくお願ひします。
②大分めぐり

Mina Nonaka



看護部
三宅 里瑞夢

①新天地、新病院、不安な事もありますが、笑顔を忘れず、一つ一つ丁寧にケアや業務に努めます。
②本を読むこと。

Rizumu Miyake



臨床工学科
加藤 明日花

①一日でも早く仕事を覚えてみなさまのお役にたてるように努めたいと思います。
②自分の車を購入したので車の運転です。

Asuka Kata



リハビリテーション科
安藤 健悟

①一つずつ知識や技術を習得していき、一人前の作業療法士になり頑張りたいと思います。
②狩野英孝のYouTubeを見ること。

Kengo Anda



リハビリテーション科
椎原 一馬

①第1の目標は患者様に安心感を与え、頼られるような理学療法士を目指します。第2の目標はその後です。
②車の運転技術の向上、景色を見ること。

Kazuma Shihara



栄養科
稲川 遥香

①社会人1年目として少しでも早く仕事を覚え挨拶を忘れず、元気を出して頑張ります。
②音楽を聴くこと、料理を作ること。

Haruka Inagawa



栄養科
野中 彩衣

①仕事をこなすだけでなく、小さな心遣いを持って頑張る所存です。これから徐々に仕事に慣れ、諸先輩方のように戦力になれるよう努力していきたいです。
②YouTubeを見ること。

Sae Nonaka



栄養科
平佐 真菜

①早く仕事を覚えて、おいしい食事を提供したいです。
②ドラマ鑑賞

Mana Hirasa



栄養科
宮川 結衣

①常に学び続ける姿勢を忘れず、変化する医療情勢に対応できる管理栄養士になれるよう、努力していきます。
②最近はよくジョギングをしています。

Yui Miyakawa



栄養科
吉川 彩花

①仕事の内容を早く覚え自分1人でもてきぱき行動できるように一度教わった事はメモを取るなどして頑張っています。

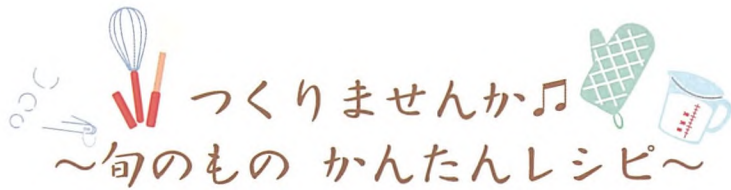
Ayaka Yoshikawa



はやの里訪問介護ステーション
西村 孝子

①これまでの経験を活かし仕事に取り組んでいく所存です。一戦力となれるよう頑張ります。
②トレーディングカードのコレクション。

Takako Nishimura



～旬のもの かんたんレシピ～

〈旬の食材〉 おかひじき



栄養科 管理栄養士 住川 祐子

◆栄養のお話◆

おかひじきは、アカザ科の野草で、日当たりの良い海岸をはじめとした塩生地に生えています。「陸上(おか)のひじきに似た野菜」として、おかひじきと呼ばれています。緑黄色野菜の一種で、β-カロテンが多く含まれており、抗酸化作用があります。また、カリウムやカルシウム、マグネシウム、鉄などのミネラルも多く、栄養価の高い野菜です。

◆選び方・調理法◆

旬の時期は4～6月。大きく太く育ったおかひじきは硬いので、細くて若いおかひじきを選ぶとよいです。アクが少しあるので、生で食べる場合でも軽く下茹でて食べると美味しく食べることが出来ます。

ツナマヨおかひじき

《材 料》※2人分
80kcal・塩分 0.5g

- ・おかひじき …… 120g
- ・ツナ缶 …… 1 缶(70g)
- ・ポン酢 …… 大さじ 1
- ・マヨネーズ… 大さじ 1



《作り方》

- ① 鍋にたっぷりの湯を沸かし、おかひじきを1分間茹でる。
- ② 色が鮮やかになってきたら、ざるに上げ、洗ってぎゅつと絞り、食べやすい長さに切る。
- ③ ツナ缶は油を切る。
- ④ ボウルにおかひじきを入れ、ツナ、マヨネーズを加えてよく混ぜ、ポン酢を回しかけて和える。

私のおたのしみ

大分記念病院で働くスタッフが様々なジャンルのおたのしみを紹介します!

おたのしみ 趣味

『フルーツと音楽』

名誉理事長 豊田貴雄

私は5月で85歳を迎えたが、子供のときから音楽が大好きで、80歳を過ぎてから、昔3年間プロに習っていた時に買った銀のフルートをオーバーホールし、教則本「アルテ第1巻」の音階練習と練習曲20例を時間と体調の許す限り毎日吹くようになった。これまで「アンブシュア」とフルートの固定がうまく出来なかったが、YouTubeでプロのフルーティストから学んだり、反復練習のおかげで高齢になっても指の動きや音色の改善は可能であることを悟った。練習曲以外にもヘンデルの「ト単調フルートソナタ」や「タイスの瞑想曲」など好きな曲が少しずつ上達する楽しさは自己満足ではあるが何ものにも替えがたい。楽器の演奏はクラシックその他の音楽を聞く耳を育ててくれるのと、右脳を刺激して認知症の予防にもなると言われている。元気に患者さんの診療を続けるためにも今後もフルートは手放せそうにない。

おしらせ news

○ 循環器内科 医長交代のお知らせ

令和5年4月1日付で向井隆一郎に代わり、川野まどかが当院循環器内科の医長に就任いたしました。今後も当院の運営にご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

LINE公式アカウントを開設しました

大分記念病院のLINE公式アカウントを開設いたしました。土曜日の担当医や休診予定などの確認が簡単にできます。登録すると再来院の際に便利です。ぜひご利用ください。



患者の権利

1. だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 一人の人間として、その人格、価値観などが尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで、医療を受ける権利があります。
3. 病气、検査、治療、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
4. 十分な説明と情報提供を受けたいうえで、治療方針などを自らの意思で選択する権利があります。
5. 主治医以外の医師の意見(セカンドオピニオン)を得て、最も納得できる治療方法などを選択する権利があります。
6. 自分の診療記録の開示を求める権利があります。
7. 診療の過程で得られた個人情報の秘密やプライバシーは厳正に守られます。
8. 健康教育を受ける権利があります。

患者の責務

1. 自分自身の健康に関する情報を提供する責務。
医療を行う上で、アレルギーや薬の副作用など、医療者に対して皆様ご自身の健康に関する情報を提供する責務があります。
2. 医療上理解できないことについて質問する責務。
医療者側の一方的な医療にならず、お互いが協力して医療を行っていくために、検査や治療方針などで理解できないことについて質問し、理解する責務があります。
3. 他の患者の皆様の治療や病院職員の医療提供に支障を与えないよう配慮する責務。
病院は集団生活の場でもあります。他の患者の皆様の治療や、病院のルール、職員からの医療提供などに支障を与えないよう配慮する責務があります。
4. 病院が医療費の請求に関して必要とする、健康保険証等の提示要求に応じる責務。
医療を行うには費用がかかります。日本では国民皆保険制度により、かかった医療費の大部分は保険でまかなわれております。その請求行為は医療機関が行うことになっておりますが、患者の皆様のご協力無しには出来ない仕組みになっておりますので、健康保険証等の提示は皆様の責務です。

編集後記

暫く休刊しておりました当院の広報誌「記念樹」ですが、今年度、春の訪れ✧とともにリニューアルして復活いたしました。従来の「記念樹」は、文章量が多く、硬派な印象でしたが新しい「記念樹」は、内容もすこーし「やわらかく♡」、表紙も「かわいく♡」して、患者さんが気軽に手に取り、ふむふむと読めるような当院のイチオン情報やお知らせなどを掲載していきたいと思っております。患者さんの心の和みの一助となるように、ほんわか、たのしく発行してまいりますのでどうぞよろしく願いいたします。(図書室 河野)

