



記念樹

発行者
医療法人 大分記念病院

大分市羽屋9組の5
TEL 097 - 543 - 5005



ホームページアドレス <http://oitamh.jp>

2010年7月15日 Vol. 91

太平洋戦争の負の遺産としての沖縄基地問題

敗戦後65年間、日本の防衛のためとして、アメリカの軍事基地を抱えることになった沖縄について考えることは、21世紀における我が国最重点の問題であります。太平洋戦争で国内唯一地上戦が行われ、多くの犠牲を払った沖縄の方々に、戦後半世紀を越す負担を強いてきたことに對して国家はもっと積極的な対応が求められましよう。

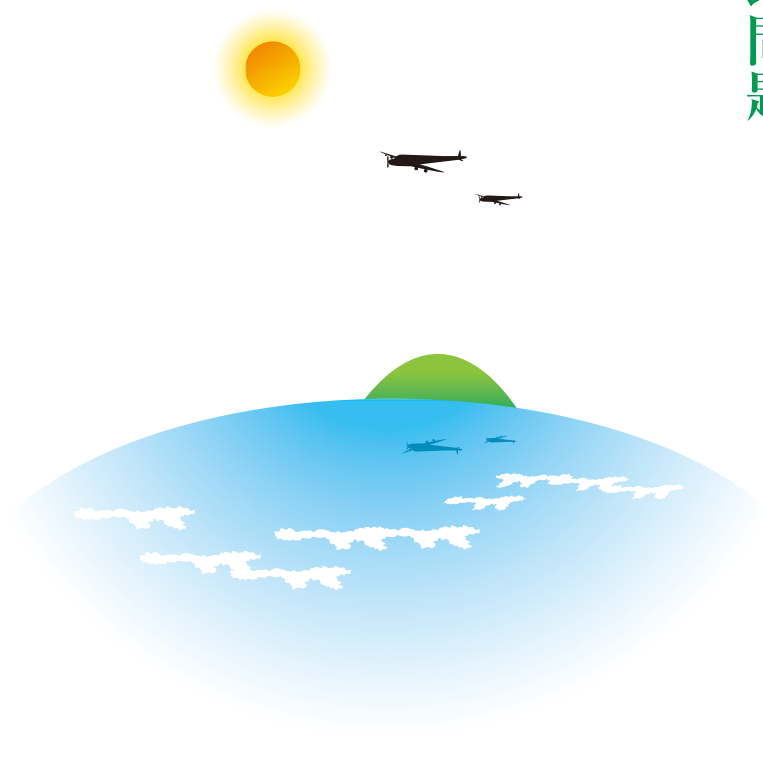
沖縄の方々が日本国の国民として、憲法に定められた平等な環境の中において生涯を過ごすことの出来る状況を作っていくことを求めておられるのは当然のことです。治外法権に近い、臨戦状態にある基地と接しての生活を強いられている方々の痛みと苦しみはなんとしても除いてあげねばなりません。先日、さる高名な先生の講演をお聴きするチャンスがありました。講演の中で沖縄の基地問題に触れられて、今後10年の間に徐々に基地の規模を縮小していき、10年後に基地を無くしてしまつようにアメリカ大統領バラク・オバマ氏に提案して実行してもらつのが良いのではないかと話されましたが、この困難な問題について現時点で最もリーズナブルな

提案であつと思われました。

65年の長きに亘つて継続されてきた米軍基地問題を数ヶ月で解決することは不可能ですが、一定の時間をかければ実行可能な提案であつと考えられます。

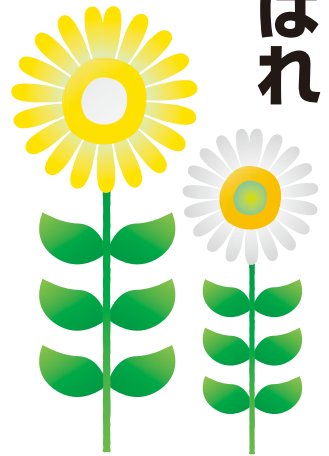
そもそもこの65年間に基地の全面返還についてアメリカに対して提案があつたかどうか、私共には知る由もないことですが、とてもそのような考えがあつたとはいへないことです。独立国家としての将来像が描けていたか気になります。

太平洋戦争敗戦後の1945年、獄中にあつた開戦時の首相・東条英機陸軍大將が、開戦当時参謀本部にいた榎原主計元大佐との会話の中で、『日米両国は共に虚心坦懐に東亜安定の基礎確立のために、直接交渉して、和平の途を勇敢に講じてみるべきではなかつたか』との反省を漏らしたといつ記録があります。



太平洋戦争開戦という重大な決定をした指導者のこのような初歩的な自省の言を聞くと、あの戦争によって兵士、民間人合わせて300万人の人が命を失い、国家を破滅に導いてしまったことは何であつたかと指導者たるものの責務の大きさを考えさせられます。最近我が国では新しい庶民首相が誕生しました。明治維新以来の陋習を断ち切つて新しい国家像を作つて欲しいものです。

リンパ腺のはれ



リンパ節は一般にリンパ腺と呼ばれていますが、ウイルスなどの病原体から私たちの体を守る免疫というシステムの中で非常に重要な役割を果たしています。全身の毛細血管から出し不要なタンパク質や老廃物、有害物質などを含んだリンパ液は、血管のように全身に張り巡らされたリンパ管という管を通って再び血管に戻りますが、リンパ管は関所のように所々に存在するリンパ節に流れ込む仕組みになっており、リンパ節は有害物質を直接血管に入れないフィルターとしての役割と、侵入物質に対する免疫反応を起動させる働きをしています。

リンパ節にはリンパ球をはじめとする免疫担当細胞が集まっており、病原体の侵入などの異常状態になると免疫担当細胞の働きが活発化しその数も増え、結果としてリンパ節(リンパ腺)がはれてきます。また癌などがあると、癌細胞がリンパ管を流れて来てリンパ節で増殖し、その結果としては「ともあります。」「リンパ腺がはれている」と言って受診される方は少なくありませんが、リンパ節そのものに病気がありはれることもあれば、リンパ節以外に病気があってその結果としては「ともあります。また良性のことも様々です。」

腫瘍、アレルギーなど様々な病気があります。また、発熱、咳、のどの痛みなど感染症の症状がある場合では原因の推測は比較的簡単ですが、そうでない場合は問診、診察所見、血液検査、CTなどの検査結果などにより総合的に判断します。

一般に1cm以下のリンパ節のはれは正常でも見られますが、例えば2cm以上では悪性を疑って検査すべきでしょう。また、感染症など良性疾患によるリンパ節のはれでは発熱や痛みを伴うことが多いのですが、悪性リンパ腫では弾力性のあるしこりを感じる以外には痛みなどの症状がないことが多い傾向にあります。食道癌や胃癌などのいわゆる癌のリンパ節転移の場合も触っても痛くないことが多く、石のように硬い傾向があります。

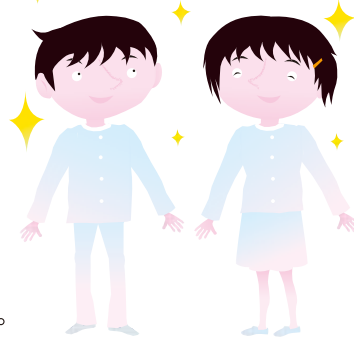
触つて分かる部位は首(頸部)や脇の下(腋窩)、足の付け根(鼠径)のみで、それ以外の胸の中(縦隔内)、おなかの中(大動脈周囲、腹腔内など)はCTや超音波検査などを行う必要があります。診断を確定するにはリンパ節生検(リンパ節を切除する手術を行い、顕微鏡などで検査する)が必要ですが、とても大きいなど積極的に悪性を疑う所見がなければ2〜4週間ほど様子を見て生検が必要かどうか慎重に判断する必要があります。治療に関しては病名によって異なりますが、悪性リンパ腫であればさらに詳しい血液検査と骨髄検査などを行い病気の拡がり具合をチェックし、病状に合わせて抗癌剤投与が行われます。悪性リンパ腫以外の癌の転移であれば、どこに癌があるかを調べる必要があります。全身のチェックを行います。

以上のように、リンパ節のはれのみですぐに診断できるわけではなく、全身のリンパ節がはれているのか一部だけなのか、痛みがあるのか、LDH上昇など採血異常があるのかなどを考慮しながら全身のチェックが必要ですが、ほとんどの場合が良性であり、あわてる必要はありません。ただし、痛みを伴わない、自分の人差し指の先より大きい、少しずつ大きくなるといった場合は早めに病院(血液内科などの内科、耳鼻科)を受診して下さい。(今村)

ふれあい看護の日

5月12日は、近代看護を築いたフロレンス・ナイチンゲールの生誕を記念して1990年より看護の日と制定されています。今年も全国各地で多彩なイベントが開催されました。

当院では、5月10日(月)に大分県立大分西高等学校から12名の高校生を迎え「ふれあい看護体験」実習が行われました。看護体験を終えた皆さんの感想です。



1日というわずかな時間でしたが、皆さんいろいろな体験をされ、心が温かくなり、そして看護についてもっと学習を深めたいと感じられたのではないのでしょうか。近い将来、ここ大分記念病院で一緒に仕事をする事が出来たらと楽しみにしています。

看護体験を通して、コミュニケーション力が大切だということ学びました。



おむつ交換をする、検温をする、脈を測るなど些細なことについてたくさん教えていただきました。患者さんに声かけをして、担当看護師さんからほめてもらった時は本当に嬉しかったです。



患者さんの体を拭く時にどれくらいの力を入れてよいか分かりませんでした。患者さんから「気持ちいいわ」と言ってもらえたことがとても嬉しかったです。今日の体験を通して改めて看護師になりたいと思いました。そして病院ではいろんな人との連携プレーが大切なんだと感じました。

患者さんと接する時に、私の声が小さかったので患者さんに聞こえにくく伝わらないのではと思い、聞こえるように声を出したところ、ゆっくりとうなずいてくれたことが嬉しかったです。患者さんのことを理解することも大事だけど、自分の気持ちもちゃんと伝えないといけないということ学びました。

病院の中では、たくさんの専門科スタッフの方が患者さん一人一人のために一生懸命働いていることを改めて実感しました。



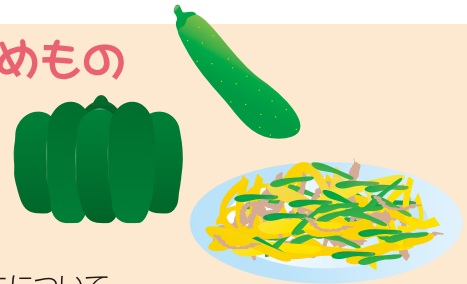
今まで人の手足を洗ったことがなかったので、大変貴重な体験をさせていただきました。手足を洗っている時の気持ちよさそうな患者さんの顔を見て、とても嬉しかったです。



作りま専科 ズッキーニとかぼちゃの炒めもの

【材料】(4人分)

かぼちゃ	200g	A	しょうゆ	大さじ4
ズッキーニ	1本		砂糖	大さじ4
豚肉	200g		酒	大さじ4
塩こしょう	少々			
植物油	大さじ2			



ズッキーニについて

原産地はメキシコでヨーロッパを経由し日本にも入ってきました。キュウリを一回りほど太くしたような形状のものが主で、ウリ科カボチャ属の果菜なのでカボチャの仲間ですが、加熱するとナスのような柔らかい食感になります。スーパーの朝採れ野菜コーナーで夏場よく目にする食材です。

ズッキーニやかぼちゃは油と一緒に調理することで、β-カロチンの吸収率が良くなります。体の免疫を強化し、風邪の予防や粘膜の保護に効果があります。また、ビタミンBは血液の循環をよくし、体に溜まった余分な水分を排泄してくれるので、冷房によるむくみを解消したり血行を良くしたりすることによって美肌効果が期待できます。

〈作り方〉

- ①皮をとところどころむいたかぼちゃ、豚肉、ズッキーニを8mmくらいの細切りにする。調味料Aを合わせておく。
- ②油を熱したフライパンで豚肉を炒めて塩こしょうで下味を付け、火が通ったらかぼちゃ、ズッキーニの順に加えて炒める。
- ③かぼちゃとズッキーニに火が通ったら、調味料Aを加えて全体に絡めて出来上がり。

☆ポイント☆

かぼちゃの栄養は皮のところにあるので皮を少し残すとよいでしょう。ズッキーニは皮ごと食べられます。

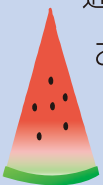
お盆診療のお知らせ

8月13日(金)、14日(土)は
通常どおり診療いたします。

お盆休みはございません。

診療予約専用電話

097-545-4890



新入職員の紹介



今年の6月に入社した
新入職員をご紹介します。



竹田 愛弓(栄養科)

1日でも早く仕事を覚え、
調理員として一生懸命
頑張っていきたいと思
います。

編集後記

今年も看護の日を迎えて、当院でも12名の学生さんが来院され看護体験実習が行われました。「ふれあい看護の日」の記事にもあるように、わずか1日でしたが一生懸命に笑顔で患者さんと接する姿が印象的でした。今回の実習で感じたことや体験したことを将来役立ててもらえればと思います。私たち職員も改めて看護について考える良い機会になったのではないのでしょうか。(田中)

医療法人 大分記念病院

基本理念

- 1) 私達は患者の皆様を中心とし、病院各部門が一致協力しチーム医療を行うことで、患者の皆様への満足と幸福に貢献することを目標とします。
- 2) 私達は地域社会の一員として、地域の健康増進と幸福の追求に貢献するために努力します。
- 3) 私達は病院の発展と安定とによって、地域社会の医療連携の一翼を担うことを目指します。

基本方針

- 1) 高水準の専門医療技術をもって、患者の皆様への治療に当ります。
- 2) 患者の皆様への立場に立って、信頼と安全の確保に全力を挙げます。
- 3) 患者の皆様との心のふれあいを大切に、心のこもった医療サービスに努めます。

大分記念病院ホームページはこちらから

大分記念病院

検索

簡単になりました