



記念樹

発行者
医療法人 大分記念病院

大分市羽屋9組の5
TEL 097 - 543 - 5005



ホームページアドレス <http://oitamh.jp>

2014年7月15日 Vol.107

有料老人ホームはやの里 デイサービス森のコーラス 開設を記念して

この度、私たちは大分記念病院に隣接して、

待望の有料老人ホーム(43室)とデイサービス(30名)を開設いたしました。3階建てで、1階にデイサービスがあり、2階と3階が居室になっていきます。食事は入居者の方のQOLを向上させるために最も大切なもの一つなので、栄養士と調理師を当院で配置し、手作りの料理を皆さんに提供することにしました。

また、デイサービスのフロアは出来るだけ広く取り、リハビリを含めた色々な方法による入居者の方の療養と健康の維持をサポートする体制を整えています。

私たちは1980年12月に大分市羽屋に48床の血液疾患を主体とする内科専門の病院を開設し、透析医療とともに急性期疾患を診療する病院として歩んできました。しかし、高齢者人口の急速な増加と医療技術の高度化に伴う医療費の高騰に対して、国は医療費を抑制するために平成26年度の医療費改定において、入院患者の在院日数の基準を厳しくすると同時に在宅復帰率を上げる施策

を更に強化しました。

すなわち、入院患者さんは急性期を過ぎたら直ちに退院を勧告され、自宅か特養、老健あるいは有料老人ホームなどの「在宅施設」に移らねばなりません。これまで一定の条件下では在院日数に数えなくても良かった慢性疾患の患者さんも、これからはカウントされるようになりましたので、一般病棟に長く滞在することが出来なくなります。その受け皿の一つとして、この度開設した有料老人ホーム「はやの里」が有用であろうと思います。

また、当院は慢性透析医療を行っています。透析患者さんの中には自宅でのケアが困難になっている方もおられますので、そのような患者さんについては当院の老人ホームに入居して透析治療を受けていただくことも可能です。

医療のみでなく介護福祉分野に対する財政支援につきましても、国は「在宅ケアの重要性」を唱えながら、一方で抑制的施策を強化しつつあります。このような厳しい医療介護環境の中でスタートした私たちの老人



ホームですが、これまで34年間本院の医療を通して培ってきた「患者中心のチーム医療」の精神を忘れずに、入居者の方々の満足度を向上させるよう職員全員で頑張りたいと思いますので、地域の皆様のご協力並びにご支援をよろしく、お願い申し上げます。(豊田)

慢性閉塞性肺疾患

シオーピーデー(COPD)って何？

はじめに

最近、和田アキ子さんや歌手師匠がテレビに登場してシオーピーデー

され、新たな進歩も見られています。今回はこのシオーピーデーについて少し勉強してみましょ。

病気の特徴

(COPD)という病気について説明しています。日本語で言うと慢性閉塞性肺疾患となり、少しわかりにくい病気です。しかし、この病気に罹っている方は意外と多いし、罹っていても気づかないまま放置されていることも多いのです。また、最近この病気により死亡される方が増加しており、現在男性の死亡原因の第7位にランクされています。一方、シオーピーデーに対する新しい治療薬が最近次々と開発

シオーピーデーの一番の原因は喫煙です。今喫煙している人も、もうやめてしばらくたつ人もこの病気に罹る危険性があります。タバコの煙の中にはニコチンやタール等が含まれており、これらを習慣的に吸引することで肺の中の気管支や肺胞に炎症が起こります。喫煙を続けることでこうした炎症が慢性化し気管支や肺胞が次第に壊れていきます。そして従来から肺気腫や慢性気管支炎と呼ばれていた病気に進展していきます。この両者がさまざまな割合で混ざり合った病気をシオーピーデーと総称しています。シオーピーデーは喫煙を継続していると同様に進行します。症状としては、まず咳や痰が多くなり、続いて動いた時の息上りや動悸がだんだんひどくなります。また一般に体重が減少し、やせがひどくなってきます。感

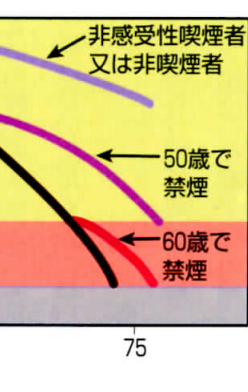


図2 シオーピーデー(COPD)の進行と喫煙の関係

言や肺炎などを合併しやすく、合併すると呼吸の状態が悪くなり重症化することがあります(図1)。さらに肺癌が合併することもあります。

病気の診断

胸部レントゲン検査や肺機能検査を行います。特に肺機能検査が重要で、この検査なしにシオーピーデーの診断は出来ません。この病気の場合、一秒率という値が低下してきます。正常な方の一秒率は70%以上ですが、喫煙者や既喫煙者でこの値を下回った時はシオーピーデーを発症している可能性が高くなります。胸部レントゲ

ン検査ではなかなか異常がでてこないのが見逃されることが多いのです。

病気の治療

第一に禁煙です。禁煙を行うことで病気の進行を緩やかにすることができます(図2)。しかし禁煙を行うには強い意志と実行力が必要です。そこでシオーピーデーに興味をもっていただき、この病気の持つ特徴やこわさを知ってもらいたいと思います。ある程度進行すると禁煙だけでは不十分で気管支拡張剤(抗コリン剤やベータ刺激剤、またはその合剤)を使用します。これらのお薬の多くは吸入剤ですので、内服薬などは異なり治療法の十分な理解が必要です。また、医師や薬剤師による援助も必要になります。さらに進行すると在宅酸素療法や在宅人工呼吸療法が必要になってきます。

以上のように、この病気は患者さんご自身もよくわからないうちに次第に進行してしまい、気がついた時には相当重症になっていることがよくあります。喫煙者、既喫煙者、受動喫煙者の方は時々肺機能検査を受けていただき、検査値に異常のあった場合は呼吸器専門病院を受診してみてください。

息切れがする

以前と比べ、階段の上り下りや洗濯がつかなくなっていませんか？



動くときどきする時がある

運動のあとになかなか動悸が治まらない、ちょっと動いただけでもドキドキする。



図1 シオーピーデーの症状

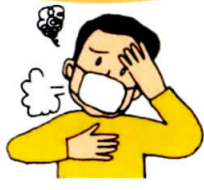
咳や痰が続く

かぜが治っても、咳や痰が長く続いていませんか？



かぜをひきやすい

最近、どうもかぜをひきやすくなったようだ。



講 演

「感染症対策 ～検査の立場から見えること」

講師 緒方 喜久代 先生



5月8日(木)の当院の定例研修会は、大分県衛生環境研究センター専門研究員の緒方喜久代先生をお招きして「感染症対策～検査の立場から見えること」と題して講演をしていただきました。お忙しい中お越しいただき、誠にありがとうございました。

以下は、緒方先生に執筆していただいた講演の抄録です。

まず講演に先立ち、大分県衛生環境研究センターについて少し説明をさせていただきます。場所は大分大学近くの大分市高江西にあります。5担当から構成され、人の健康に密着した調査・研究をする大分県の機関です。私は、食品衛生法に基づいた食中毒や食品の微生物学的検査や、感染症法に基づいた発生動向などを調査する微生物担当に所属しています。約30年間、当研究センターにて微生物学的調査・研究業務に従事してきましたが、その中から得られた知見をもとに、とくに「食中毒の傾向と対策」についてお話をいたします。

はじめに、食中毒の定義です。以前は、食品中で増殖した細菌や毒素を食品と共に摂食することで発病した場合だけを意味していましたが、現在では、病因物質の種別にかかわらず飲食に起因する健康障害は食中毒として取り扱われることとなっています。したがって、以前は「伝染病」として取り扱われてきたコレラ菌、赤痢菌も飲食物を介した場合は、食中毒として扱われます。

次に、食中毒の発生状況です。ここ数年、事件数、患者数ともにノロウイルスを病因物質によるものが多くなってきました。以前は、食中毒は夏季に多く、冬季には少ない印象でしたが、ノロウイルスの流行により、その季節性はなくなった感じがします。

そこで、ノロウイルスによる食中毒(感染症)について詳細に説明します。ノロウイルスはヒトの腸管のみでしか増殖できません。ノロウイルスの感染は、ヒトの腸管→河川などの環境→牡蠣(二枚貝)などの食品→ヒトと循環します。したがって、ノロウイルスによる胃腸炎患者の増加とともに食品への危険性は高まります。ノロウイルスの感染経路は様々で、①食品・水媒介による感染:ノロウイルスに汚染された食品(水)を加熱不十分で摂取する場合や調理従事者の手指を介して食品を汚染し、摂食する場合。②接触感染:感染者の糞便や嘔吐物に触れ、手指を介して口から入る場合や感染者の手指に付着したノロウイルスがドアノブ等を汚染し、それに接触したヒトの手指を介して口から入る場合。③飛沫・

塵埃感染:嘔吐物の飛沫や嘔吐物が乾燥して空中を漂い口から入る場合などが考えられます。

食中毒予防の3原則は「つけない」「増やさない」「加熱する」ですが、ノロウイルスの場合はこの予防3原則に加えて、「持ち込まない」「拡げない」ことに努めることが大切です。家庭での取り扱いにも気を配り、職場へ持ち込まないように注意を払うことが肝要です。

終わりにあたり、「私の仕事」について少しお話をさせていただきます。私は、2006年から厚生労働省科学研究費健康安全・危機管理対策総合研究事業の分担研究者として環境中(とりわけ温泉施設などの浴槽水)のレジオネラ属菌の調査研究に取り組んでいます。現在欧米では、レジオネラ肺炎は市中肺炎の2~8%を占め、レジオネラ属菌は、肺炎球菌に次いで重要な肺炎の原因菌にあげられています。日本においても感染症法の施行後2012年12月末までに報告された患者数は、6318例となっています。1999~2004年は年間150例前後で推移していましたが、その後年々届出数が増加し、2008年以降は毎年800例前後のレジオネラ症患者が発生し、そのうち50例前後の死亡が報告されています。レジオネラ症はレジオネラ属菌を包んだ直径5 μ m以下のエアロゾルを吸入することにより起こる感染症です。冷却塔水や加湿器、循環式浴槽水、院内環境水など、基本的にエアロゾルを発生するすべてが感染源となり得ることが知られています。しかし、レジオネラ属菌は土壌や沼などの環境中のどこにでも生息すること。培養には特殊な培地を必要とし、発育速度も遅く1週間以上を要すること。などから、そのコントロールには難しいものがあります。調査研究を継続する中、迅速かつ的確に培養結果が得られる手法の導入など、役立つ成果が得られています。今後、レジオネラ症の対策にも貢献したいと考えています。



近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの生誕を記念して1990年より5月12日が看護の日と制定されています。今年も全国各地で多彩なイベントが開催されました。当院では、5月23日(金)に大分県立大分南高等学校から6名と、大分商業高等学校から3名の高校生を迎えて「ふれあい看護体験」実習が行われました。



ふれあい看護の日



わずか1日という短い間での看護体験や病院見学でしたが、担当看護師の説明を聞きながら笑顔で一生懸命に患者さんと接する皆さんの白衣姿が輝いて見えました。

体験終了後には、「看護師の仕事は大変だけど、やりがいのある素敵な仕事だと思いました。」「今回の看護体験で実際に療養生活のお世話をさせてもらい、良い経験ができました。患者さんから、ありがとうと声をかけられたことが嬉しかったです。ますます、将来看護師になりたいという気持ちが強くなりました。」などといった感想が聞かれました。

看護師だけでなく臨床検査技師や理学療法士、薬剤師など他職種のスタッフの話を聞いたり、患者さんと直接触れ合ったことで、看護の魅力を知るきっかけになれば嬉しく思います。近い将来、大分記念病院で一緒に仕事が出来ることを楽しみにしています。



作りま専科

～ゴーヤの冷製ポタージュ～

材料(2人分)

ゴーヤ …………… 1/2本
 玉葱 …………… 40g
 固形スープの素 …… 1/2個
 牛乳 …………… 1カップ
 水 …………… 1カップ
 バター …………… 10g
 小麦粉 …………… 大さじ1
 塩・こしょう …………… 少々
 粉チーズ …………… 少々

作り方

- ① ゴーヤは縦半分に切り、種とワタを取って薄切りにする。
- ② 鍋にバターを溶かし、玉葱、ゴーヤをサッと炒める。
- ③ 小麦粉を加えて炒め、粉っぽさがなくなったら、水カップ1とスープの素を加えて中火で煮たて、更に弱火にして5分間煮る。
- ④ ③の粗熱を取ってミキサーに入れ、なめらかに攪拌する。鍋に戻し、牛乳、粉チーズを加え、塩・こしょうで味を調える。
冷蔵庫で食べる直前まで冷やす。



ひとくちMEMO

ゴーヤの旬は6～8月で、ビタミンCを多く含んでいます(レモンの2.5倍)。

果皮の緑色が薄く、こぶが大きいものほど苦味は少なくなります。

患者の権利宣言

患者の皆様は「患者中心」の理念の基に、人間としての尊厳を有しながら医療を受ける権利を持っています。また、医療は患者さんと医療従事者とが互いの信頼関係に基づき、協力して作り上げていくものであり、皆様に主体的に参加していただくことが必要です。



- 1) だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 2) 一人の人間として、その人格、価値観などが尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受ける権利があります。
- 3) 病気、検査、治療、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 4) 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方針などを自らの意思で選択する権利があります。
- 5) 主治医以外の医師の意見(セカンドオピニオン)を得て、最も納得できる治療方法などを選択する権利があります。
- 6) 自分の診療記録の開示を求める権利があります。
- 7) 診療の過程で得られた個人情報の秘密やプライバシーは厳正に守られます。

新入職員の紹介

今年の4～7月に入社した
新入職員をご紹介します。
どうぞよろしくお願ひいた
します。



長谷川 千晶
(看護部)

笑顔を忘れず、患者さんに安全
なケアを提供できるよう一生懸
命頑張ります。



相本 明日佳
(栄養科)

早く仕事を覚えて職場に慣れ、患
者さんのために頑張りたいです。



竹尾 砂奈江
(はやの里/森のコーラス 看護師)

患者さんを第一に考えながら、
より良い看護を提供し、常に笑
顔を忘れずに頑張っていきたい
と思います。



安部 久美子
(はやの里/森のコーラス 事務員)

笑顔と思いやりの心で接
し、新しいことを素直に吸
収していきたいと思ひます。



河合 由美子
(はやの里/森のコーラス 事務員)

笑顔と丁寧な接遇を心
がけていきたいと思ひ
ます。



原田 基史
(はやの里/森のコーラス 介護福祉士)

良い職場で働くことが出
来て幸せです。今までの
経験を生かして、少しでも
力になりたいと思ひます。



橋本 真弓
(はやの里/森のコーラス 介護福祉士)

笑顔、気づき、コミュニケーシ
ョンを心掛け、喜ばれる存在
になれるよう介護を行って
いきたいです。



安部 陽香
(はやの里/森のコーラス 栄養士)

1日でも早く仕事を覚
えて、食事の面で利用
者の皆様をサポートで
きるよう一生懸命頑
張ります。



平田 紗央里
(はやの里/森のコーラス 介護福祉士)

いつでも明るい雰囲気
でいたいと思ひます。



工藤 美由紀
(はやの里/森のコーラス 介護福祉士)

1日でも早く業務を覚え、
利用者の皆様1人1人に
信頼されるよう頑張
っていきたく思ひます。



吉岡 尚子
(はやの里/森のコーラス 介護士)

利用者の皆様の気持ちに
なって、快適に満足して
もらえる介護が出来る
よう日々努力していき
ます。



小代 あゆみ
(はやの里/森のコーラス 介護士)

1日でも早く仕事を覚え、笑
顔を忘れず、皆様に信
頼されるよう頑張
っていきたく思ひます。

編集後記

暑中お見舞い申し上げます。皆様、
暑さで体調を崩されていないでしょ
うか？

今回の「記念樹」は、有料老人ホ
ーム「はやの里」、デイサービス「森の
コーラス」開設記念号となりました。

豊田名誉理事長の巻頭言にあり
ますように、これからも「患者中心のチ
ーム医療」の精神を忘れず、利用者の
皆様の心安らく生活のサポートをさ
せていただこうと思ひます。

講演会報告は、緒方喜久代先生の
感染症対策のお話を掲載してしま
すが、食中毒予防として先生ご自身は刺
身、生卵などの「生もの」は口にしない
とのことでした。「生もの」が好物の自
分にとっては耳の痛い話でしたが、改
めて食中毒には気をつけなければな
らなないと感じました。

また、今年も高校生の皆さんが当
院の「ふれあい看護体験実習」に参
加して下さいました。院内見学の際、
当院スタッフの話に興味津々に目を輝
かせながら聞く姿に、自分の中で忘れ
ていたものを思い出させてもらい、爽
やかな気持ちになりました。(堀田)

リレフォーライフ大分サロンのご案内



がん患者さんやそのご家族、介護援助者の方々の交流会です。
毎月第3日曜日 午前10:00～12:00
当院1階多目的ホールで開催しています。
一般の方もご自由にご参加ください。会費は不要です。

お盆診療 の お知らせ

8月13日(水)～15日(金)は通常どおり診療いたします。
お盆休みはございません。
診療予約専用電話 097-545-4890



医療法人 大分記念病院

- 基本理念**
- 1) 私達は病院各部門が一致協力して、患者中心のチーム医療を実践することにより、患者満足度と幸福に貢献します。
 - 2) 私達は常に診療レベルと看護ケアの向上を図ると共に地域住民に安全で良質の医療を提供します。
 - 3) 私達は地域の医療・福祉機関との緊密な連携を保ちながら地域完結型医療を実践します。
- 基本方針**
- 1) 専門的医療レベルと医のアートを兼ね備えた医師による全人的医療を患者の皆様へ提供します。
 - 2) 患者の皆様への立場に立って、信頼と安全の確保に全力を尽くします。
 - 3) 患者の皆様への満足度を高めるべく、心のこもった医療サービスに努めます。

大分記念病院ホームページはこちらから

大分記念病院

検索

